Guía de Práctica Clínica

para pacientes con infecciones en los órganos genitales

Sistema General de Seguridad Social en Salud – Colombia

2013 - Guía No. 16

Pacientes

COLCIENCIAS
Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación

MinSalud
Ministerio de Salud y Protección Social

PROSPERIDAD PARA TODOS

IETS
Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud

cinets
ALIANZA
CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN EVIDENCIA Y TECNOLOGÍAS EN SALUD

© Ministerio de Salud y Protección Social - Colciencias

Guía de Práctica Clínica para el abordaje sindrómico del diagnóstico y tratamiento de los pacientes con infecciones de transmisión sexual y otras infecciones del tracto genital.
Guía No. 16

ISBN: 978-958-8838-38-0
Bogotá. Colombia
Abril de 2013

Nota legal
Con relación a la propiedad intelectual debe hacerse uso de lo dispuesto en el numeral 13 de la convocatoria 500 del 2009 y la cláusula DECIMO TERCERA -PROPIEDAD INTELECTUAL "En el evento en que se llegaren a generar derechos de propiedad intelectual sobre los resultados que se obtengan o se pudieran obtener en el desarrollo de la presente convocatoria y del contrato de financiamiento resultante de ella, estos serán de COLCIENCIAS y del Ministerio de Salud y Protección Social", de conformidad con el clausulado de los contratos suscritos para este efecto.

ALEJANDRO GAVIRIA URIBE
Ministro de Salud y Protección Social

FERNANDO RUÍZ GÓMEZ
Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios

NORMAN JULIO MUÑOZ MUÑOZ
Viceministro de Protección Social

GERARDO BURGOS BERNAL
Secretario General

JOSÉ LUIS ORTÍZ HOYOS
Jefe de la Oficina de Calidad

CARLOS FOSECA ZÁRATE
Director General

PAULA MARCELA ARIAS PULGARÍN
Subdirectora General

ARLEYS CUESTA SIMANCA
Secretario General

ALICIA RÍOS HURTADO
Directora de Redes de Conocimiento

CARLOS CAICEDO ESCOBAR
Director de Fomento a la Investigación

VIANNEY MOTAVITA GARCÍA
Gestora del Programa de Salud en Ciencia, Tecnología e Innovación

Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud

HÉCTOR EDUARDO CASTRO JARAMILLO
Director Ejecutivo

AURELIO MEJÍA MEJÍA
Subdirector de Evaluación de Tecnologías en Salud

IVÁN DARÍO FLÓREZ GÓMEZ
Subdirector de Producción de Guías de Práctica Clínica

DIANA ESPERANZA RIVERA RODRÍGUEZ
Subdirectora de Participación y Deliberación

RAQUEL SOFÍA AMAYA ARIAS
Subdirección de Difusión y Comunicación

Grupo Desarrollador de la Guía (GDG)

Investigador principal – líder de la guía

HERNANDO GUILLERMO GAITÁN DUARTE

Equipo desarrollador

ANDREA ESPERANZA RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ

INGRID ARÉVALO RODRÍGUEZ

EDITH ANGEL MÜLLER

HUGO ENRIQUE LÓPEZ RAMOS

JESÚS SANTIAGO ESTRADA MESA

FRANCISCO ALBERTO FERNÁNDEZ RINCÓN

EDWAR EUGENIO HERNÁNDEZ VARGAS

CAROL ZUSSANDY PÁEZ CANRO

CARLOS FERNANDO GRILLO ARDILA

JUAN MANUEL REYES SÁNCHEZ

MIGUEL HERNANDO DÍAZ ORTEGA

CONSTANZA COLLAZOS VIDAL

NATALIA MARCELA CALDERÓN BENITEZ

Equipo de dirección

RODRIGO PARDO TURRIAGO

PAOLA ANDREA MOSQUERA MÉNDEZ

EDGAR CORTÉS REYES

Equipo de coordinación de guía de pacientes

MARISOL MORENO ANGARITA

LINA PAOLA BONILLA MAHECHA

Equipo de comunicaciones

CARLOS HERNÁN CAICEDO ESCOBAR

VIVIAN MARCELA MOLANO SOTO

SILVIA ANGÉLICA PUERTAS CÉSPEDES

EDNA PAOLA CORDOBA CORTÉS

JOHANNA CEPEDA SAAVEDRA

LEONARDO ANDRES ANCHIQUE LEAL

Diseño Gráfico e ilustraciones GAI

JOHN FREDY UMAÑA ECHEVERRI

Representante de pacientes

JENNY PAOLA BONILLA CORREA

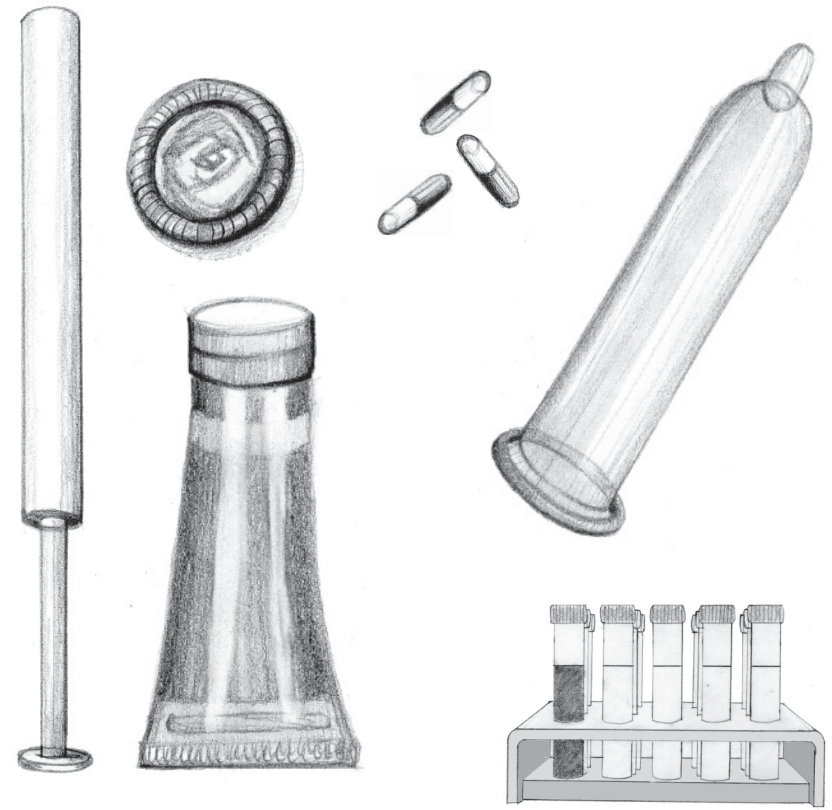
Sociedades científicas participantes:

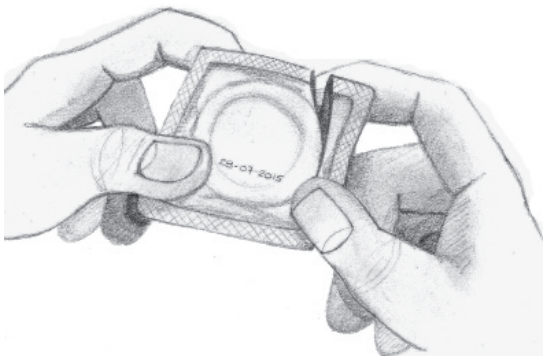
Federación Colombiana de Asociaciones de Obstetricia y Ginecología (FECOLSOG).

Sociedad Colombiana de Urología (SCU).

Asociación Colombiana de Infectología (ACIN).

Contenido





9 DERECHOS SEXUALES

12 SALUD SEXUAL

15 COMPORTAMIENTO SEXUAL

15 RELACIÓN SEXUAL

16 COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

17 ¿QUÉ DEBE SABER DEL CONDÓN?

20 ¿QUÉ SON LAS INFECCIONES?

20 INFECCIONES EN LOS ÓRGANOS GENITALES

24 ÓRGANOS GENITALES DE LA MUJER

28 ÓRGANOS GENITALES DEL HOMBRE

33 INFECCIONES QUE PRODUCE EL MISMO CUERPO

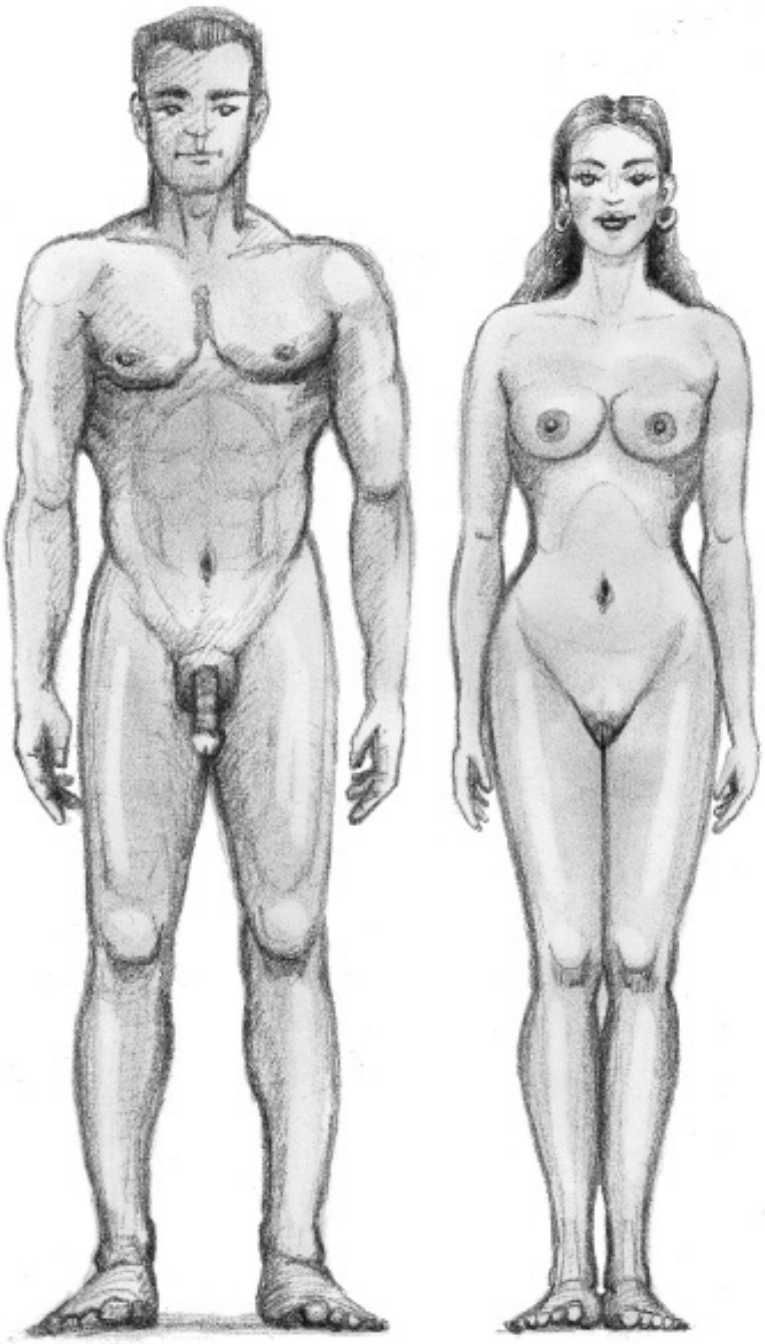
35 INFECCIONES QUE SE PASAN POR EL CONTACTO SEXUAL CON OTRAS PERSONAS

37 CONOCIENDO LAS INFECCIONES QUE SE PASAN POR EL CONTACTO SEXUAL

58 ¿CÓMO DECIRLE A SU PAREJA O PAREJAS SEXUALES QUE TIENE UNA INFECCIÓN EN LOS ÓRGANOS GENITALES?

60 TRATAMIENTO Y MANEJO

70 ¿CÓMO PUEDO PREVENIR O EVITAR LAS INFECCIONES EN LOS ÓRGANOS GENITALES



Derechos sexuales

Todas las personas son libres de tomar sus decisiones, por eso la ley establece los derechos sexuales con el fin de respaldar el desarrollo sexual y garantizar la libertad sexual a lo largo de la vida. Si necesita y quiere más información sobre los derechos sexuales, puede consultar la Ley marco sobre Derechos sexuales y Reproductivos.

Conociendo mis derechos sexuales…

Como persona usted tiene derecho a:

- Recibir un buen trato y respeto por las de decisiones que toma sobre su sexualidad, sin que por ellas sea objeto de discriminación o rechazo de ningún tipo.

- La igualdad, el amor y la libre expresión de la sexualidad que ha decidido elegir. Tiene derecho a tener o no tener pareja (o parejas), y a recibir información sobre temas de sexualidad.

- La intimidad y la privacidad durante la atención médica. Su historia clínica será confidencial, excepto si usted autoriza que alguien más la conozca.

- Acceder a un buen servicio y atención por parte de los profesionales de la salud, en el momento que lo necesite, desde el inicio y hasta que finalice la atención médica. Usted también tiene derecho a conocer, que le den información y le expliquen qué son y como hacer para evitar que le contagien infecciones en sus órganos sexuales y evitar que usted se las transmita a su pareja o parejas sexuales.
- Elegir libremente a los profesionales de la salud que quiere que lo atiendan y las instituciones de salud donde quiere recibir la atención,

según la disponibilidad de los servicios. ¡No debe olvidar la importancia de que mis familiares y yo estemos afiliados al sistema de salud!

También tengo derecho a:

- Tener una comunicación libre, clara y de confianza con los profesionales de la salud que lo atienden. La información que le den sobre su salud debe ser completa; deben explicarle los tratamientos médicos a los que tiene derecho y los riesgos o ventajas de recibirlos o no. Si tiene preguntas deberán respondérselas u orientarle correctamente para poder conseguir la información que necesita.
- Que le digan la verdad sobre el futuro de su salud y la de su pareja o parejas sexuales y el riesgo que corre por tener una infección en los órganos genitales.
- Pedir información en cualquier momento sobre el nombre, los riesgos o el tipo de tratamiento que debe seguir para curarse si tiene una infección en los órganos genitales.
- Aceptar o rechazar tratamientos con medicamentos o procedimientos de los cuales tenga dudas o preguntas. Debe saber que todo lo que le hagan durante el tratamiento debe estar autorizado previamente por usted por medio de un consentimiento informado.
- Expresar su satisfacción o inconformidad sobre la atención en salud que recibe.

¡Si tiene preguntas o dudas, no debe dudar en hacerlas, nunca sobra volver a preguntar!

¡Bienvenidos y bienvenidas a la guía de atención integral versión pacientes: aprendiendo sobre infecciones de los órganos genitales!

Si esta guía para pacientes ha llegado a sus manos, es posible que los profesionales de la salud que lo atienden le hayan dicho que usted tiene una infección en los órganos genitales, lo cual le puede generar muchas dudas y preguntas, por este motivo, acá encontrará información que espera ayudarle a resolverlas y a entender algunas cosas relacionadas con este tema.

En esta guía para pacientes le daremos información que le servirá por el resto de su vida., Recuerde que el hecho de que usted tenga una infección en los órganos genitales no quiere decir que se vaya a morir, por el contrario, esta situación le permitirá aprender sobre muchas cosas, como: salud sexual, infecciones de los órganos genitales y las formas de prevenir o evitar que se contagie otra vez.

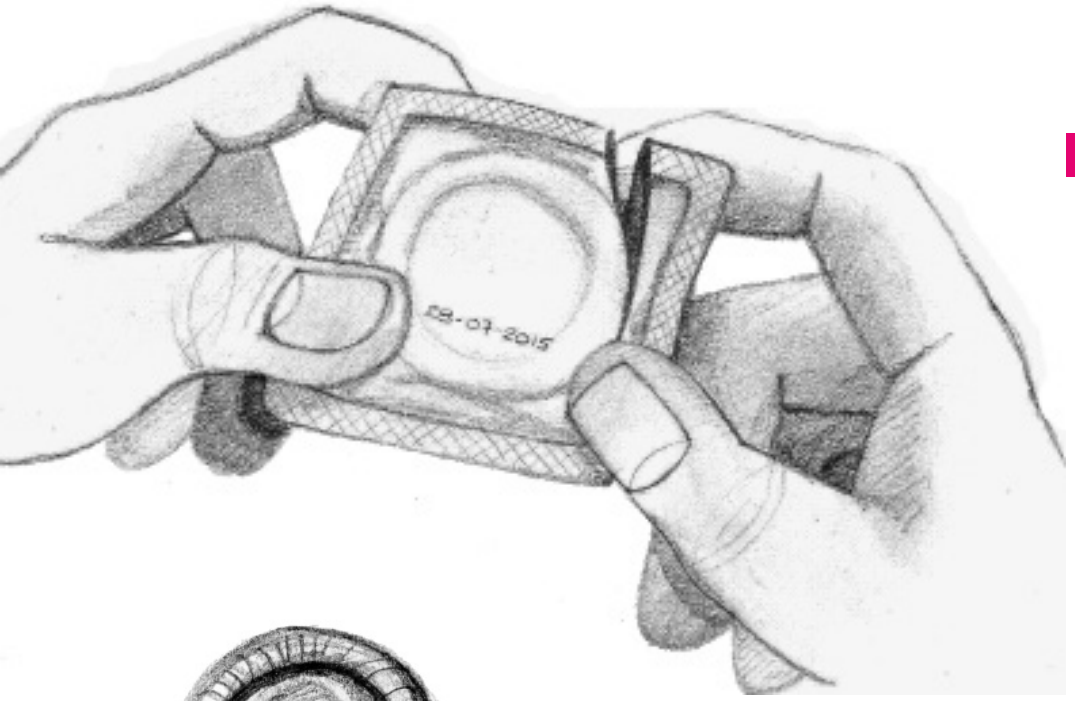
IMPORTANTE: cada vez que usted, su pareja o parejas sexuales tengan una pregunta, deben hacerla al equipo de profesionales de la salud que las y los atienden.

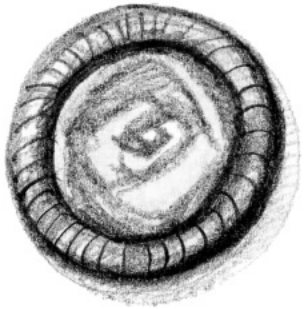
Antes de empezar…

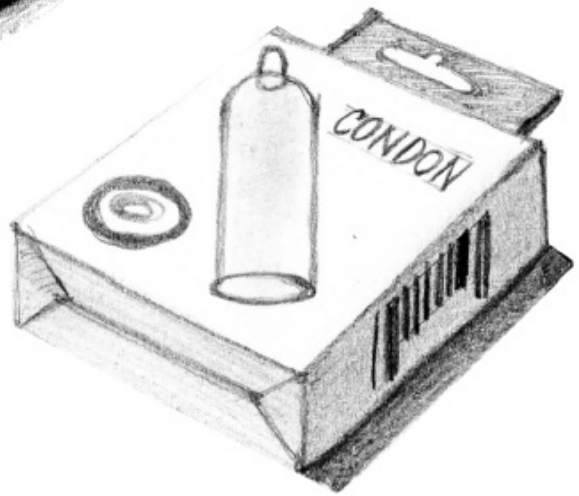
Le recomendamos leer muy bien esta guía para pacientes, además de preguntar si tiene dudas o inquietudes, pero, sobre todo, es muy importante que usted siga las instrucciones que le dan los profesionales de la salud que lo atienden.

¡Recuerde!

Nadie puede ni podrá rechazarlo o rechazarla por sus características culturales, color de piel, lengua, religión, nivel académico, económico o identidad de género y preferencias o prácticas sexuales; CONOZCA SUS DERECHOS SEXUALES, NO LOS DEJE DE LADO.







Salud sexual

¿Qué es la salud sexual?

La salud sexual es el resultado de los comportamientos y otros aspectos relacionados con la sexualidad que desarrollan las personas a lo largo de la vida, además incluye las políticas que garantizan que se pueda tener una salud sexual individual y social.

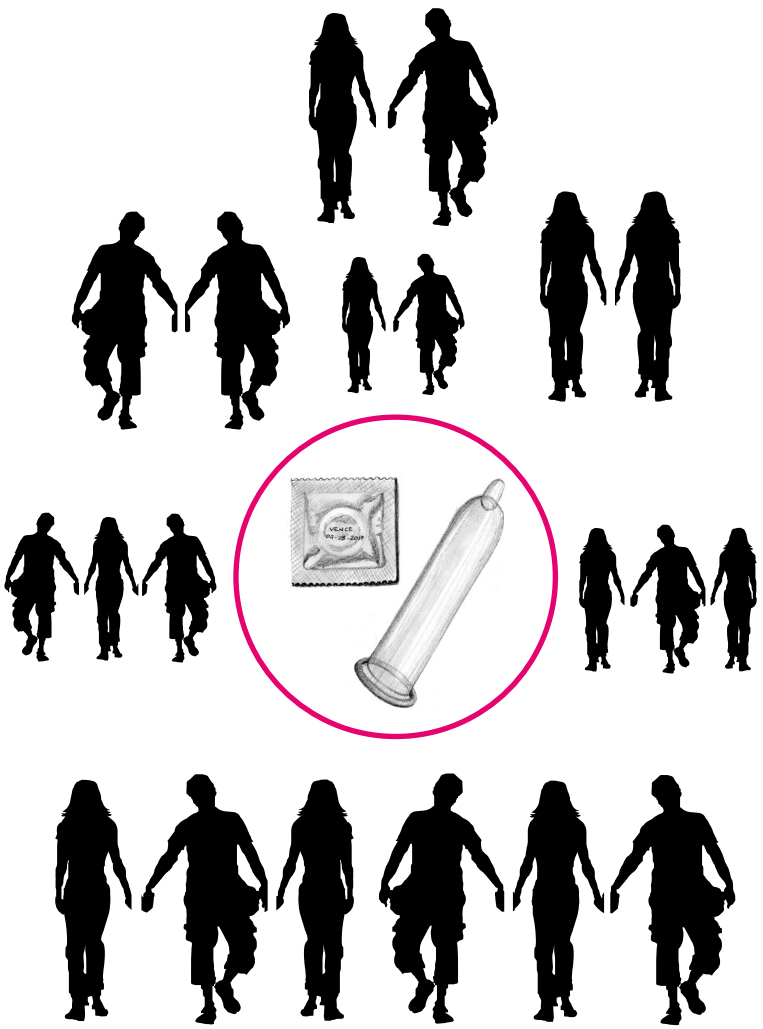
La salud sexual tiene que ver con la forma de pensar, relacionarse con la gente, moverse o hablar; las elecciones personales que se toman libremente acerca de cómo tener relaciones sexuales, si tenerlas con personas del otro sexo, del mismo sexo o con varias personas, así como la posibilidad de usar o no juguetes sexuales u otros objetos. Estas elecciones reflejan el estado físico, mental, emocional y cultural de cada persona y de la sociedad en la que habita.

También es muy importante saber que la salud sexual se relaciona con la posibilidad de disfrutar y experimentar la sexualidad sin que haya riesgo de enfermarse o tener problemas en su salud, y conocer que la relación sexual no puede ser a la fuerza ni de manera obligada en ningún momento.

Para no olvidar:

La salud sexual es independiente del sexo, la edad, las características culturales y el estado civil de cada una de las personas.

Nota: la salud sexual también tiene que ver, entre otras cosas, con la manera como una persona se cuida y ayuda a su pareja o parejas sexuales a no contagiarse de una infección en los órganos genitales o cualquier otro tipo infección; por eso es tan importante utilizar bien el condón.



¿Qué es el comportamiento sexual?

El comportamiento sexual es el conjunto de actos que tienen que ver con la sexualidad de una persona, incluyen la elección o la identidad, los gustos y las necesidades individuales.

Nunca olvide que una persona es libre de tomar la decisión de tener sexo penetrativo por la vagina, por el ano o por la boca, o de elegir masturbarse únicamente. También es libre de NO tener relaciones sexuales en ningún momento de su vida o durante algunos periodos en los cuales no las quiera tener. Pero sobre todo es importante que recuerde que nadie debe obligar o forzar sus decisiones.

También tiene que saber que el comportamiento sexual además tiene que ver con la decisión que toman las personas de utilizar condón o preservativo durante todas las relaciones sexuales; esto es muy importante, porque usar condón y saber lo usar ayuda a prevenir o evitar que le transmitan infecciones a sus órganos genitales.

¿Qué es una relación sexual?

Muchas personas creen que una relación sexual consiste únicamente en el acto de penetración del pene en la vagina, en el ano o la boca; pero una relación sexual no solo se refiere al contacto de los órganos genitales entre dos o más personas, sino que tiene que ver en algunos casos con las conexiones que se dan entre el cuerpo, los pensamientos y los sentimientos de las personas, por eso cualquier violencia psicológica o física que se ejerza sobre la sexualidad, es una forma de imposición y violentamiento sexual. NUNCA, en ninguna situación se debe forzar a otras personas a tener sexo.

Es bueno saber que, si usted tiene comportamientos sexuales a través de internet, teléfono o por cámaras, estas también son formas de tener relaciones sexuales, pero no hay riesgo de que le transmitan una infección en los órganos genitales por estos medios; por el contrario, si usted no utiliza condón o lo usa mal siempre que tiene contacto sexual con otras personas, sí le pueden pasar una infección.

¿Comportamientos de riesgo?

Es el conjunto de acciones o actos que hacen que una persona tenga mayores posibilidades de tener una enfermedad, una infección o alguna complicación de salud durante su vida.

En el caso de las infecciones de los órganos genitales, hay comportamientos de riesgo que, si se conocen y se evitan, no pondrán en riesgo su salud y la de su pareja o parejas sexuales.

Algunos comportamientos de riesgo:

1. Tener relaciones sexuales sin condón o hacer mal uso del condón, facilita que se transmitan las infecciones de los órganos genitales.
2. Creer que porque una mujer planifica o utiliza un método para no quedar en embarazo, como pastillas, inyecciones o el dispositivo intrauterino DIU, no debe utilizar condón. Si usa condón y lo utiliza bien, puede protegerse para que no le transmitan una infección en los órganos genitales.
3. Tener contacto entre los órganos genitales o los órganos genitales con la boca y el ano cuando ve que a usted o a su pareja o parejas sexuales les salen del pene o la vagina líquidos con mal olor y de color extraño, o cuando hay ronchas o ampollas cerca de estos órganos, como en las nalgas o en la entrepierna, puede facilitar que a usted le transmitan una infección.
4. Tener relaciones sexuales con personas que no conoce, y más si ha tomado trago o ha consumido drogas alucinógenas, evita que usted tenga el control de su cuerpo y puede que se le olvide usar condón o no lo utilice bien.
5. Tener varias parejas sexuales y no utilizar condón siempre que tiene relaciones sexuales con ellas.

Nota: Recuerde que si usted tiene dudas o preguntas o sospecha que tiene una infección en los órganos genitales debe asistir al centro médico lo más pronto, esto ayudará a que usted reciba tratamiento rápido con el fin de evitar complicaciones que afecten SU SALUD y la de su pareja o parejas sexuales, que pongan en riesgo la salud de otras personas y que le impidan tener bebés en el futuro, si esa es su elección.
¡Vamos por partes!

¿Qué debe saber acerca del condón?

Saber para qué y cómo usar el condón es muy importante para que usted y su pareja o parejas sexuales eviten tener algún tipo de complicación de salud, además porque esto les permitirá tener una vida sexual sin riesgo de que les transmitan alguna infección en los órganos genitales u otra enfermedad.

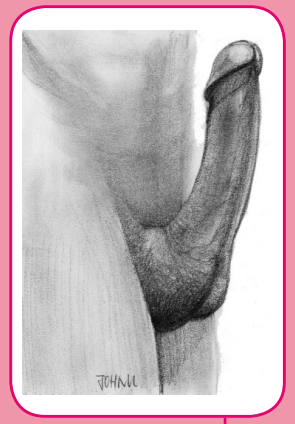
Por eso nunca olvide que usted debe usar siempre el condón durante todas sus relaciones sexuales y más aún si tiene sexo penetrativo por la vagina, el ano o la boca, o si utiliza juguetes sexuales, como consoladores o vibradores.

Nota: No olvide usar un condón nuevo si va a tener relaciones vaginales después de las anales; el pene o el juguete sexual, pueden llevan bacterias del ano a la vagina y generar infecciones.

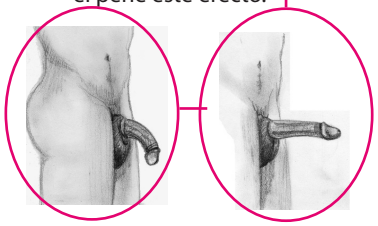
Tenga en cuenta antes de usar un condón

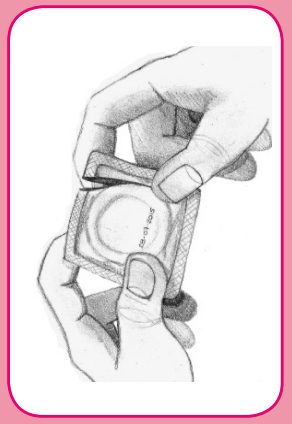
1. Cómprelos en sitios confiables, como en droguerías o supermercados de cadena, también los puede comprar en los centros médicos que los vendan.
2. Vea siempre la fecha de vencimiento de los condones, esta aparece escrita en el sobre de cada uno de los condones.
3. Toque la bolsa en donde viene el condón, debe sentir una bolsita de aire, si no la tiene, no use ese condón.
4. NO utilice vaselina o aceite como lubricante vaginal cuando use condón, estas sustancias pueden romperlo. Si necesita utilizar lubricante compre uno a base de agua, pregunte cuál sirve o lea las instrucciones antes de usarlo.
5. Si puede compre condones que tengan lubricante o alguna sustancia que ayude a que el condón se pueda poner fácilmente.

¿Cómo se usa el condón?

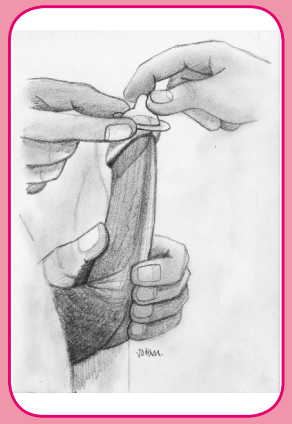


1. Espere a que el pene esté erecto.





2. Coja el sobre en donde viene el condón, ábralo con cuidado. No use tijeras o los dientes para abrirlo, puede dañarlo.



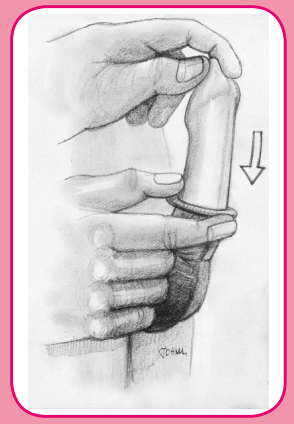
3. Póngalo sobre el pene y presione la bolsa que se forma para que salga el aire, el condón debe quedar sin aire porque o si no se puede romper cuando salga el semen del pene. No lo desenrolle antes de ponerlo.

Nota: Algunos condones son más grandes que el pene, por eso se pueden caer o quedar dentro de la vagina, el ano o la boca. **Si esto ocurre, utilice uno nuevo.**

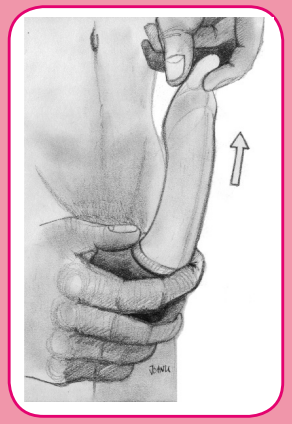
Vamos por partes

Hay información muy importante que le ayudará a atender todo lo que tiene que ver con las infecciones de los órganos genitales, así que vamos por partes...

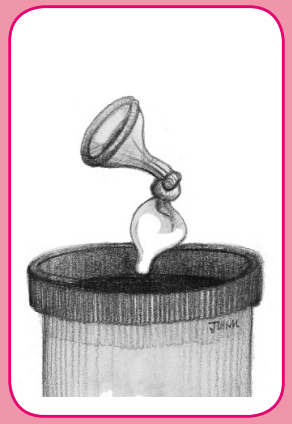
Si no sabe o no entiende algo, no dude en preguntarles a los profesionales de la salud. ¡Nunca sobra volver a preguntar!



4. Apriete la punta del condón y desenróllelo hasta que el borde que se ve más grueso, cubra el pene completamente.



5. Cuando eyacule o salga el semen del pene, quítese el condón con cuidado y antes de que el pene pierda la erección. Evite regar el semen.



6. Bote el condón usado en una caneca, puede envolverlo en papel higiénico.

¿Qué son las infecciones?

Las infecciones son el resultado de la entrada al cuerpo de microorganismos como bacterias, virus, parásitos u hongos, que pueden causar enfermedades o molestias en las personas que las tienen; por lo general se transmiten de una persona a otra, pero en otros casos las produce el mismo cuerpo.

Lo más importante es aprender a identificar los síntomas y asistir al servicio médico LO MÁS PRONTO POSIBLE si siente alguna molestia que pueda afectar su salud que pueda estar relacionada con una infección.

¡IMPORTANTE! El condón utilizado adecuadamente ayuda a evitar que entren en el cuerpo bacterias, virus, parásitos u hongos durante las relaciones sexuales.

Infecciones de los órganos genitales

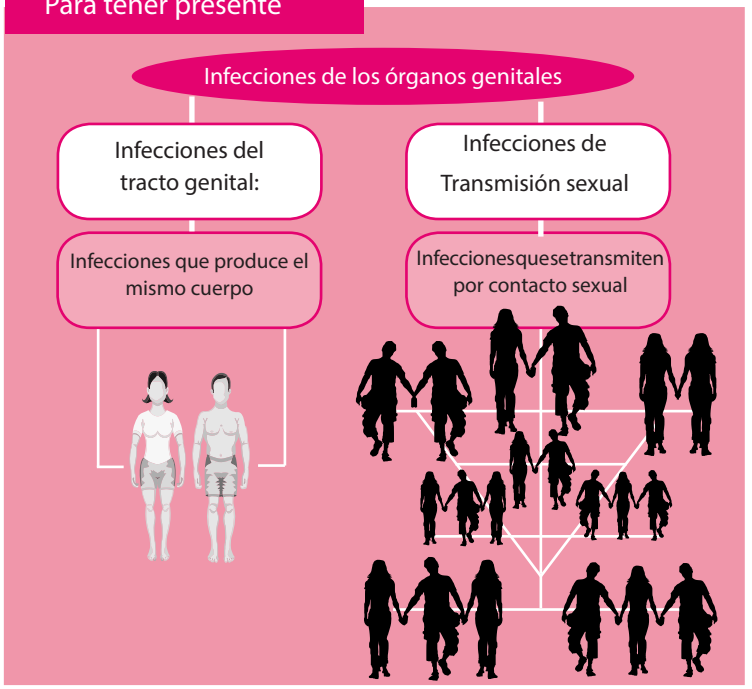
Al principio puede ser confuso cuando a usted le hablan o escucha de infecciones de los órganos genitales, normalmente, la gente las llama infecciones de transmisión sexual, pero, puede que no entienda muy bien que significan y qué las produce, por eso, es muy importante que sepa que no todas las infecciones de los órganos genitales son iguales.

Una de las cosas más importantes que usted debe saber es que hay dos tipos de infecciones que se dan en los órganos genitales, que son muy diferentes: unas son las infecciones que produce el mismo cuerpo y otras las que se pasan por el contacto sexual entre personas.

Preste mucha atención, en esta guía para pacientes le explicaremos las diferencias que existen entre los dos tipos de infecciones, pues los dos tipos de infección necesitan manejo y tratamiento por parte de los profesionales de la salud.

No se alarme, que se produzcan en la misma zona del cuerpo, no quiere decir que sean iguales.

Para tener presente



Conociendo las diferencias…

Aunque son dos tipos de infecciones diferentes, es muy importante que sepa que muchas veces las molestias que se producen en el cuerpo son semejantes, por eso, debe poner mucha atención para saber qué puede causarlas y así darse cuenta de qué tipo de infección tiene…

1. Infecciones del tracto genital:

Estas infecciones las produce el mismo cuerpo, y no se relacionan con las que se pasan por el contacto sexual entre personas. Se pueden producir por cambios espontáneos en el cuerpo o porque la mujer tiene diabetes o está tomando algún medicamento que las causan; o porque se hace mucho o poco aseo en los órganos genitales.

2. Infecciones que se transmiten por contacto sexual:

se pasan entre las personas durante las relaciones sexuales en las cuales no se utiliza o no se usa bien el condón .

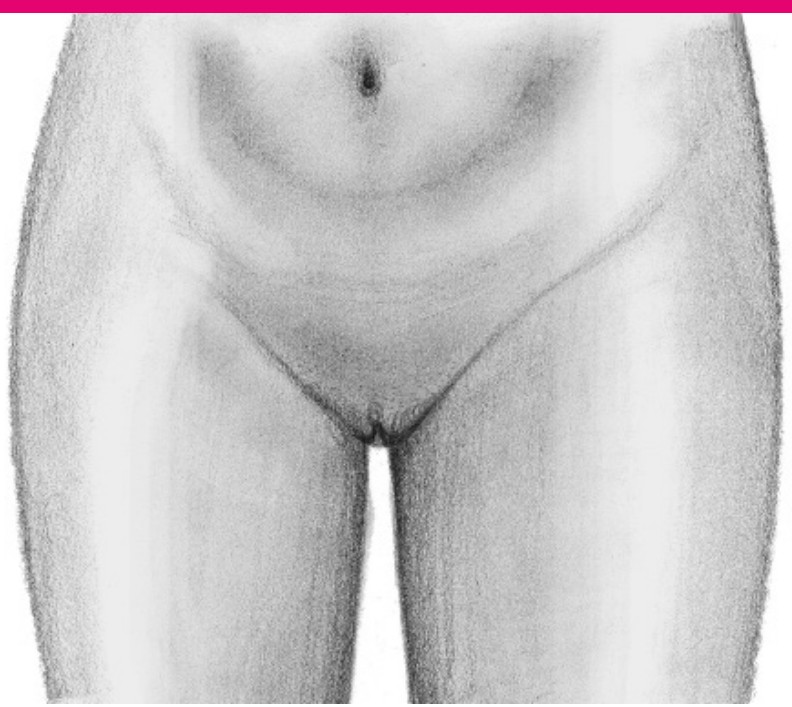
ANTES DE SEGUIR…

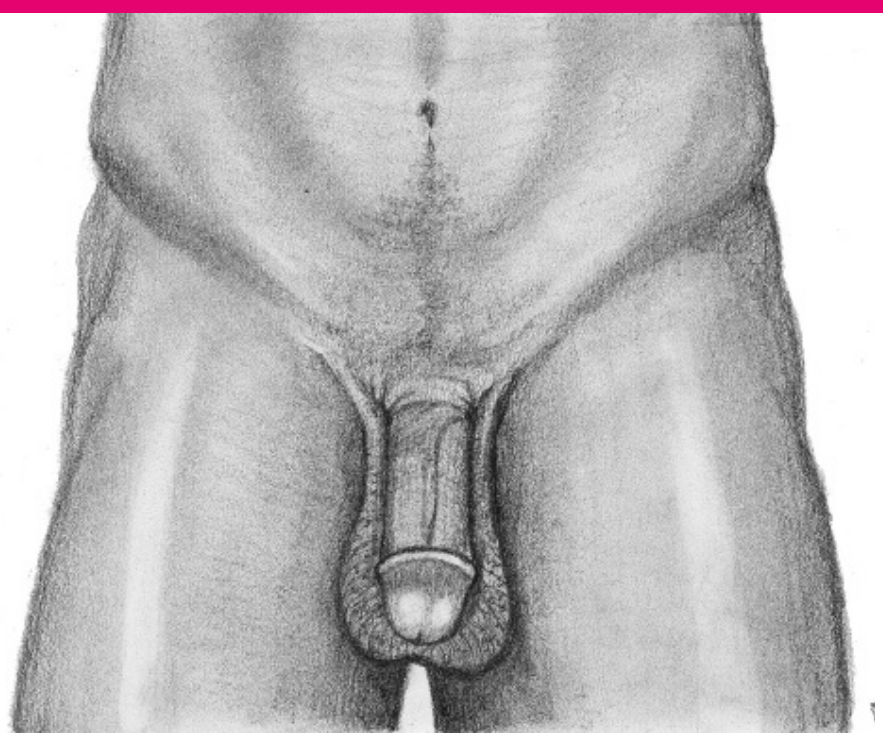
Es muy importante que usted pueda reconocer e identificar los síntomas o las molestias que producen las infecciones, ya sean las que produce el mismo cuerpo o las que se transmiten de persona a persona por el contacto sexual.

Para ayudarle a que las conozca y entienda todo lo relacionado con estas infecciones, acá le daremos información sobre: los órganos genitales de los hombres y las mujeres, las formas de prevenir o evitar las infecciones en los órganos genitales y qué hacer si tiene una, entre otras cosas…

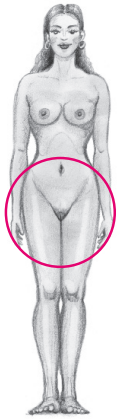
¡No lo olvide: si tiene preguntas o dudas no dude en hacerlas, nunca sobra volver a preguntar!

Órganos genitales de las mujeres y de los hombres





Órganos genitales

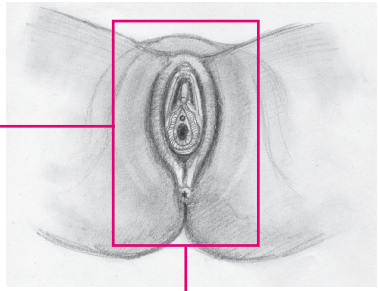


Los órganos genitales de la mujer y del hombre son las partes del cuerpo encargadas de recibir y manifestar las sensaciones de placer, molestia y/o dolor durante las relaciones sexuales; también tienen una función muy importante en el proceso de embarazo.

Órganos genitales de las mujeres

Son el grupo de órganos genitales que caracterizan a la mujer, se dividen en órganos internos y externos.

Órganos genitales externos



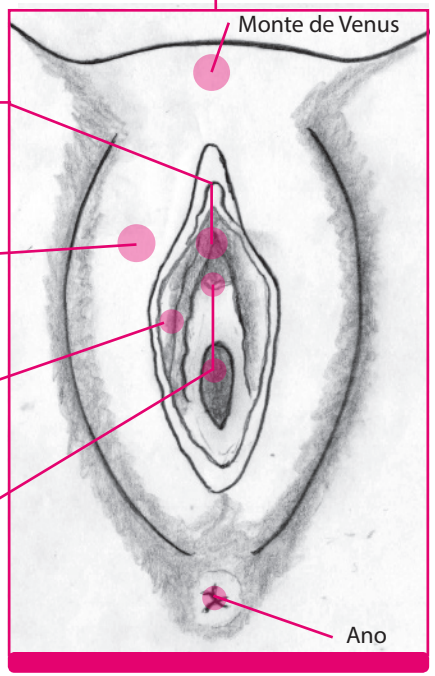
• Vulva:
Es el conjunto de órganos genitales externos que se ven desde afuera cuando una mujer tiene las piernas abiertas. Se pueden tocar fácilmente, si la ella lo permite. La vulva está conformada por:

• El clítoris:
Está ubicado entre los labios menores; aumenta de tamaño por la excitación sexual.

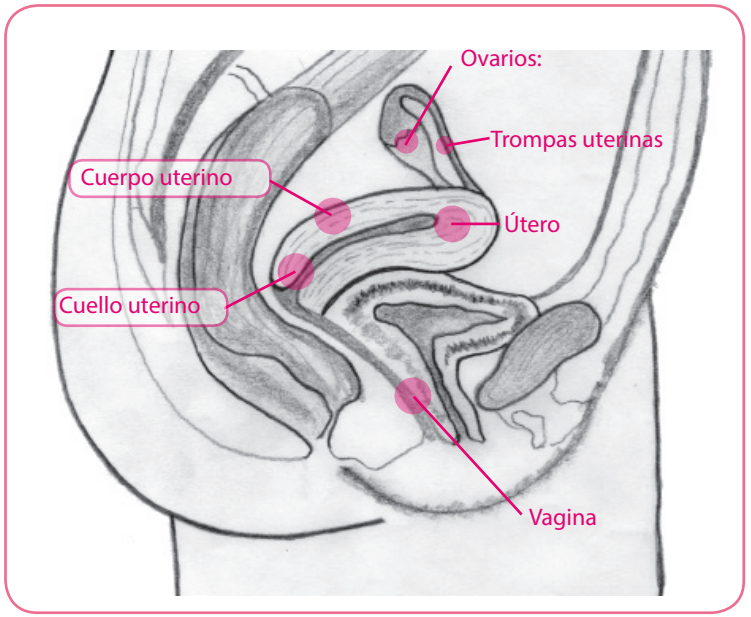
• Labios mayores:
La piel es gruesa y por lo general tiene vello púbico.

• Labios menores:
La piel es delgada y NO tiene vello púbico.

•Tiene dos orificios:
Uno pequeño que permite orinar y otro más grande que es la entrada a la vagina.



Órganos Genitales Internos



Vagina: Es un espacio que permanece cerrado y se abre cuando hay excitación o deseo sexual. También se puede abrir cuando se introduce algo en ella, como el pene, los dedos, la lengua o algún juguete sexual, como un vibrador o consolador, durante la relación sexual. Una de las funciones de la vagina es alojar el pene, los dedos, la lengua o cualquier elemento que entre a la vagina durante la relación sexual, si lo decide la mujer. Además es la vía por donde salen los bebés en el momento del parto cuando una mujer desea tener hijos.

Nota: Cuando a una mujer le hacen la citología, el aparato o espéculo con el que toman este examen entra por la vagina y deja ver el cuello del útero.

IMPORTANTE!!!!
Durantelarelaciónsexualolamasturbacióndelamujer, saledelavaginaunlíquidodecolortransparenteocolor blancoclaroquesellamasecreciónvaginal,esnormal,no huele mal y no pica.

Nota: Cuando una mujer tiene una infección que se pasa por contacto sexual o que es producida por el mismo cuerpo, el líquido que sale de la vagina se llama **flujo vaginal.**

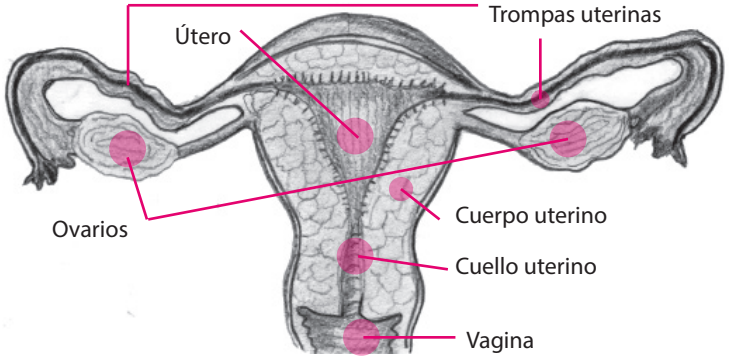
Útero: Tiene dos partes: el cuello uterino y el cuerpo uterino.

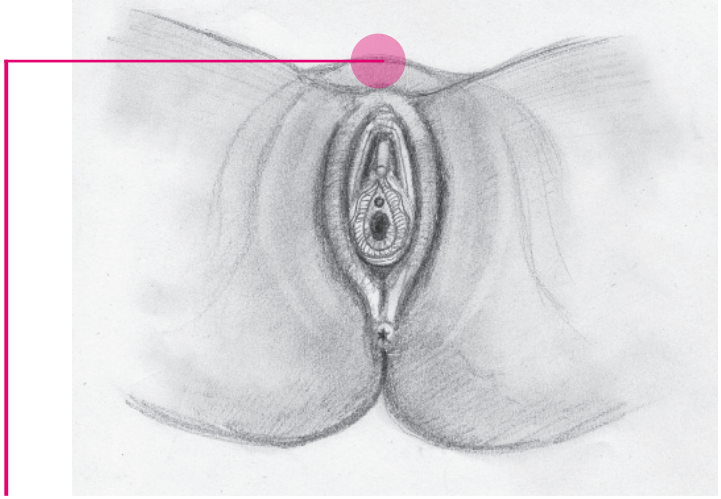
1. Cuello uterino: se accede a él por la vagina y es el lugar en donde se toma la citología. También es lugar en donde se origina una infección que se transmiten por el contacto sexual, que se llama cervicitis
2. Cuerpo uterino: es el lugar en donde se produce la menstruación y en donde se ubica el bebé durante un embarazo normal, si la mujer decide tener hijos. Esta parte del cuerpo puede sufrir infecciones producidas por el mismo cuerpo o transmitidas durante las relaciones sexuales.

Trompas uterinas: son dos, una a cada lado del útero. Las trompas uterinas transportan el huevo u óvulo producido por el ovario hacia el cuerpo uterino. Las trompas pueden sufrir de infecciones que se transmiten en las relaciones sexuales o de infecciones de que produce el mismo cuerpo.

Ovarios: son dos y se encuentran ubicados debajo de las trompas uterinas. Este lugar es donde se producen y están alojados los óvulos de las mujeres. Cuando un óvulo es fecundado, es decir, cuando entra un espermatozoide del hombre al óvulo, se puede generar un embarazo. Cuando no se da el embarazo, se produce la menstruación.

Los ovarios por lo general pueden sufrir de infecciones que produce el mismo cuerpo.



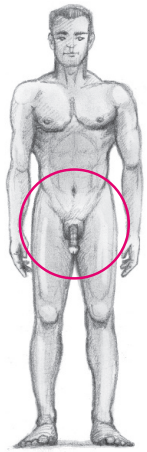


Nota: además de los órganos genitales internos y externos, la mujer tiene una zona llamada **monte de venus**, este es el lugar en donde se encuentra el vello púbico. **Es importante saber que no es un órgano**, sino una región o zona del cuerpo.

Para saber...

Durante la excitación o cuando hay deseo sexual, los órganos genitales de la mujer se preparan para el contacto sexual, por eso sufren algunos cambios: se ven más rojos, se endurecen un poco y se sienten húmedos o mojados por el líquido o secreción vaginal que sale de la vagina. Este líquido es normal si es de color transparente o blanco claro, no huele mal y no pica. Estos cambios suceden durante la excitación sin importar si la mujer tiene o no relaciones sexuales en ese momento.

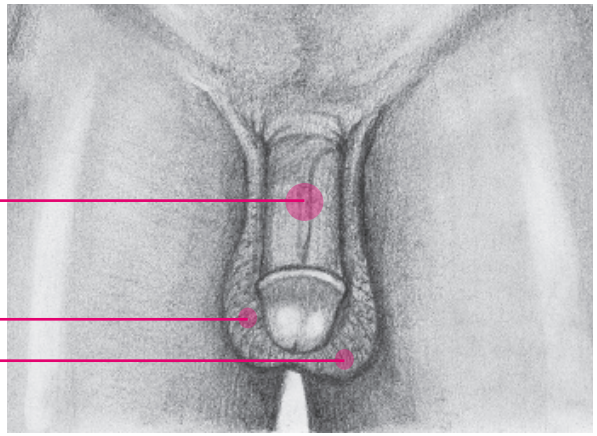
Órganos genitales de los hombres



Son el grupo de órganos genitales que caracterizan al hombre, se dividen en órganos externos e internos.

Órganos genitales externos

1. Pene: es el órgano que cambia de tamaño y forma, por lo general se ve más grande y se siente duro durante la excitación sexual.
   Es el órgano que puede entrar en la vagina, en el ano o en la boca durante la relación sexual, si el hombre y la mujer lo deciden.

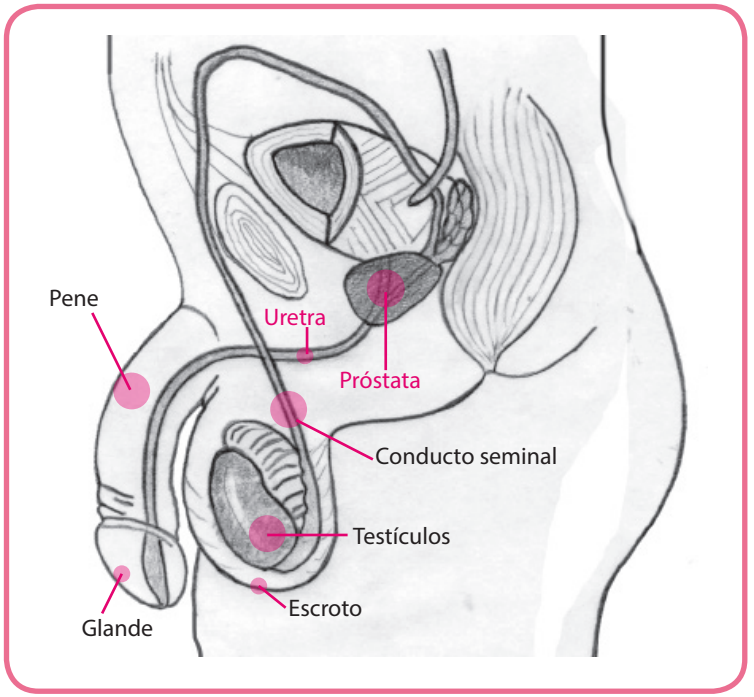


2. Testículos: Generalmente son dos. Están dentro de una bolsa de piel arrugada llamada escroto, y están ubicados debajo del pene. En los testículos se producen los espermatozoides, los cuales están en el semen o líquido blanco que sale del pene al momento de la eyaculación.

Los espermatozoides son las células que cuando entran al óvulo pueden producir un embarazo.

¡IMPORTANTE!
Durante la relación sexual o la masturbación del hombre, sale del pene el semen; es normal si es de color blanco y NO huele feo ni pica.

Órganos genitales internos



1. Próstata: es un órgano pequeño que está dentro del cuerpo. Es el lugar en donde se produce parte del líquido blanco o semen que sale por el pene en la eyaculación.

Es el órgano que el profesional de la salud toca cuando al hombre le hacen un examen que se llama tacto rectal, el cual se deben hacer todos los hombres después de los 40 años o según se necesite

2. Uretra: es el conducto o tubo que permite que salga la orina del hombre y el semen durante la relación sexual o la masturbación.

Para saber...

El cambio de tamaño o erección del pene se produce en el momento en que el hombre está excitado o siente deseo sexual. Durante la erección se abren las arterias para dejar entrar más sangre y se cierran las venas, lo cual hace que la forma y dureza del pene cambien. Por lo general en esta fase, el pene se ve más ancho, largo y duro. La eyaculación es el momento en el que sale del pene un líquido de color blanco que se llama semen, que contiene los espermatozoides.

Nota: la cantidad de semen que sale del pene cambia con la edad, por lo general, en personas mayores el líquido se ve amarillento y es poco más espeso, pero es normal.

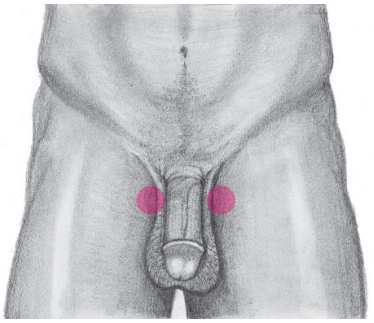
Nota: es bueno saber que hay algunas personas que por dificultades o problemas en el desarrollo durante el embarazo o en la adolescencia pueden tener los dos tipos de órganos genitales **(masculinos y femeninos)**, internos o externos, y por lo general necesitan del manejo de profesionales de la salud. Estas personas no tienen que ser rechazadas y tienen todo el derecho de aprender y prevenir las infecciones que produce el mismo cuerpo o las que se transmiten por el contacto sexual.

Para no olvidar…

Aparte de los órganos genitales de los hombres y las mujeres, es bueno saber que existen dos zonas muy importantes que se deben conocer e identificar, porque en estos lugares algunas veces se pueden presentar síntomas o molestias que se deben relacionar con infecciones que se transmiten por el contacto sexual: que se deben relacionar con infecciones que se transmiten por el contacto sexual:

1. Ingle o región inguinal: es la zona donde se une la pierna con el abdomen..
2. Entrepierna: es la parte de los muslos más cercana a los órganos genitales.

En la región inguinal, en la entrepierna y en otras partes del cuerpo, como en el cuello y las axilas, se encuentran los ganglios linfáticos, que son unas estructuras en forma de frijol y tienen como función limpiar una parte de la sangre, además de otras cosas



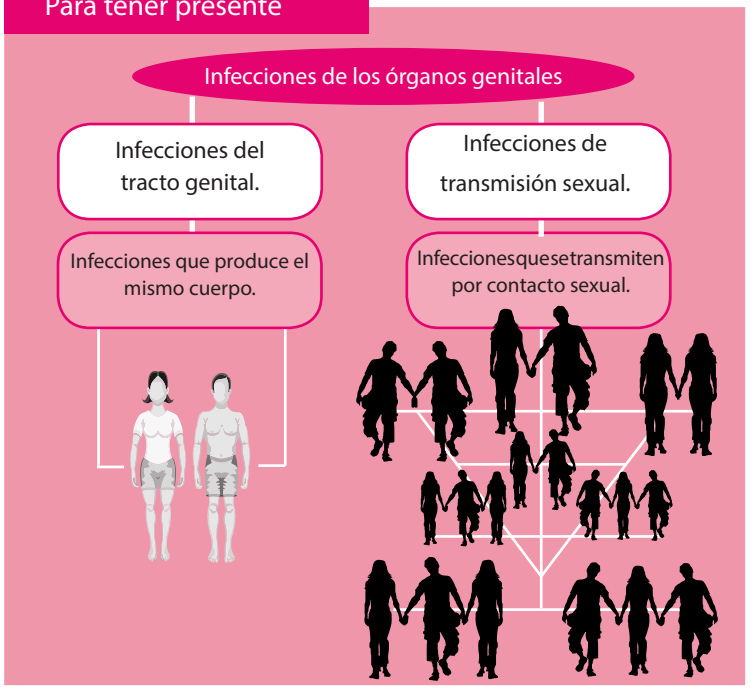
Nota: Cuando los ganglios linfáticos se inflaman por una infección, es posible que usted vea un agrandamiento o abultamiento en la zona del cuerpo en donde están ubicados; en algunos casos pueden salir líquidos extraños del cuerpo, lo cual se podría relacionar con una infección que se transmiten por el contacto sexual

AHORA SI…

Hablemos de las infecciones de los órganos genitales: RECUERDE que hay unas infecciones que son producidas por el mismo cuerpo y otras que se pasan por el contacto sexual con otras personas.

Infecciones

Para tener presente



IMPORTANTE: Aunque son dos tipos de infecciones diferentes, es muy importante que recuerde que muchas veces las molestias que se producen en el cuerpo son iguales y se pueden llamar del mismo modo.
ASÍ QUE ¡MUCHA ATENCIÓN!

Infecciones que produce el mismo cuerpo

Son el tipo de infecciones que se dan en el cuerpo sin necesidad de que haya contacto con otras personas y son producidas por bacterias, parásitos, virus u hongos que afectan la salud. Por lo general, son más comunes y generan más molestias en las mujeres que en los hombres..

Estas infecciones NO se transmiten durante las relaciones sexuales con otras personas, pero, es muy importante conocerlas porque se dan en los mismos órganos.

¿Qué produce estas infecciones?

Las infecciones que produce el mismo cuerpo se presentan más en las mujeres y en algunos casos se pueden producir porque:

- La mujer que no sabe cómo debe mantener limpios y asear sus órganos genitales externos y el ano, lo cual genera que pueda tener una gran cantidad de bacterias y hongos.
- Alergias o irritaciones del cuello uterino por el uso continuo de duchas vaginales o porque acostumbra a hacerse baños con agua caliente y alcohol, vinagre, cerveza o limón.
- Algunas mujeres olvidan que deben cambiar el tampón cada 6 u 8 horas, o se les olvida quitárselos, lo cual genera que crezcan bacterias u hongos en el cuello uterino y se produzcan estas infecciones.
- Algunas se producen de manera espontánea, otras como síntoma de enfermedades como la diabetes y algunas veces con el uso de medicamentos, especialmente de antibióticos.

Nota: En los hombres, las infecciones que produce el mismo cuerpo, por lo general, están relacionadas con infecciones urinarias; pero es muy raro que se presenten.

Infecciones que se pasan por el contacto sexual con otras personas

Estas infecciones son producidas por bacterias, virus, parásitos u hongos que afectan la salud. Se pasan entre personas que no usan o utilizan mal el condón durante las relaciones sexuales.

Es muy importante que usted conozca su cuerpo y esté pendiente de los cambios que pueda presentar, por ejemplo, si le aparecen ronchas o ampollas, le salen zonas rojas o le pican sus órganos genitales; además, debe saber cómo son los líquidos que le salen normalmente de su cuerpo, recuerde estar pendiente del color y el olor.

También le recomendamos que esté pendiente de los órganos genitales de su pareja o parejas sexuales y de todos los síntomas que puedan relacionarse con una infección.

¿Cómo se transmiten las infecciones?

Cuando una persona tiene una infección en los órganos genitales, se le puede transmitir a otra u otras personas de diferentes maneras, por ejemplo:

1. Por el contacto sexual:

- •Si tiene relaciones sexuales sin usar condón o si lo usa mal. Si usted o su pareja o parejas tienen contacto con:

  a.Ronchas o ampollas que están cerca o sobre los órganos genitales de las que salen pus o sangre
  b.Líquidos que salen del pene o la vagina
  • Del pene puede salir un líquido espeso parecido a la clara de huevo, es espeso y no huele mal.
  • De la vagina pueden salir líquidos o flujo vaginal que pueden oler feo o se ven extraños, más espesos o de color diferente, como amarillento, verdoso o gris.

Las bacterias, hongos, virus o parásitos que tienen estos líquidos pueden entrar al cuerpo de una persona que no tiene la infección por una herida o cortada reciente en alguna parte del cuerpo, como en las manos o en la boca.

. • Si usa juguetes o cosas sexuales como consoladores u objetos que se meten dentro de la vagina, la boca o el ano, que tocan los líquidos extraños que salen del pene o la vagina de una persona que tiene una infección.

Nota: Las infecciones pueden entrar por medio de la boca, si hay heridas en las encías, caries profundas o fuegos en los labios.

2. Otras formas…

Usted debe saber que existen otras formas por medio de las cuales se pueden pasar estas infecciones, pero es muy extraño que sucedan.

- Durante el embarazo, el parto o la lactancia: una mujer en estado de embarazo que no sepa que tiene una infección de este tipo o que no haya recibido tratamiento, puede transmitírsela al bebé durante el embarazo, en el momento del parto o en el tiempo que le da leche materna al bebé.

  Tanto la sangre como la leche de la madre pueden pasar al bebé bacterias, virus, o parásitos, y así provocar que se enferme, En este caso, el bebé y la madre deben recibir tratamiento médico para que se mejoren lo más pronto posible.

  El riesgo de que una madre le transmita una infección al bebé es uno de los motivos por los cuales a las mujeres en embarazo les deben hacer diferentes tipos de exámenes para confirmar su estado de salud.

ES MUY IMPORTANTE que todas las mujeres en embarazo asistan al control prenatal, este es el momento en el que los profesionales de la salud les dan recomendaciones de cuidado y atención durante esta etapa de la vida, también es donde se controla y cuida la salud de la mamá y del bebé durante el tiempo que dura el embarazo.

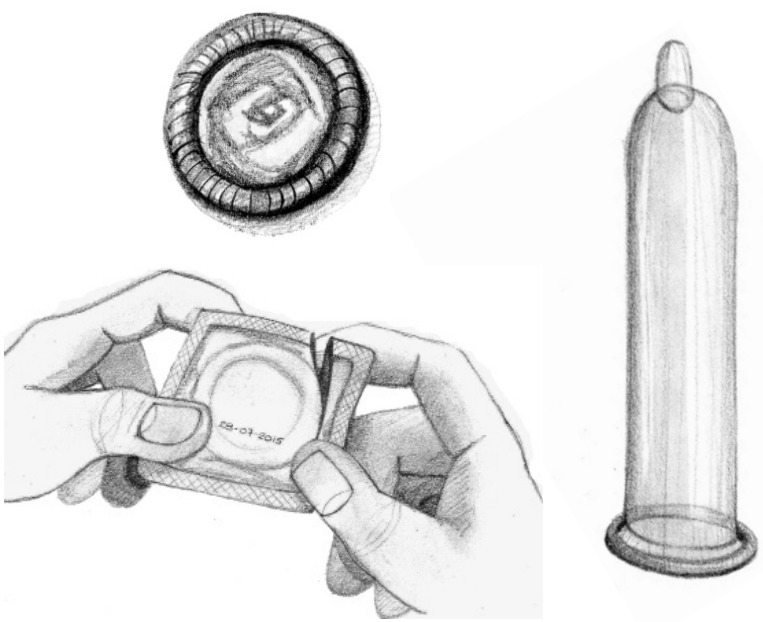
• Transfusiones sanguíneas: rara vez sucede que la sangre tenga una infección que le pueda hacer daño, pero le recomendamos que pregunte si está en buen estado.

• Uso de jeringas o agujas que tengan sangre de otra persona que tiene una infección, por eso es importante que no comparta agujas, que utilice siempre una nueva.

• Contacto con líquidos contaminados: si una persona que no tiene una infección de este tipo tiene una herida o cortada abierta en la piel y toca líquidos que salen del pene, la vagina o la sangre de una persona que si tiene la infección, se puede contagiar.

¡PARA NO OLVIDAR!

Saber usar y utilizar SIEMPRE el condón puede evitar que le transmitan a usted una infección en los órganos genitales.



Conociendo las infecciones que se pasan o pegan por el contacto sexual

"Hay infecciones que se pasan entre las personas por el contacto sexual que NO tienen síntomas, por lo que debe usar bien el condón siempre que tenga relaciones sexuales con su pareja o parejas".

Identificar una infección que se transmitan entre las personas por el contacto sexual algunas veces no es fácil, ya que existen distintos tipos de infecciones que tienen formas parecidas de verse o sentirse.

¡IMPORTANTE!
Recuerde que durante la relación sexual o la masturbación salen de los órganos genitales líquidos que pueden transmitir estas infecciones.
Si usted o su pareja o parejas tienen una infección podrán notar que del pene y de la vagina salen unos líquidos extraños, diferentes al semen y al líquido o secreción vaginal.

1. Del pene:

• Sale un líquido parecido a la clara de huevo, es de color transparente. Algunas veces puede oler mal o generar rasquiña.
Este líquido puede salir en cualquier momento del día, aun si el pene no está erecto. Suele manchar la ropa interior del hombre.

Nota: No olvide que el semen normalmente es blanco y no huele feo.

2. De la vagina:

•Sale flujo vaginal; este es diferente al líquido o secreción vaginal que sale normalmente, se diferencia porque es más espeso, parece crema o leche cortada, es de color gris, amarillento o verdoso, algunas veces puede tener espuma, puede oler feo y generar rasquiña.

¡OJO! Si usted nota que los líquidos que salen de sus órganosgenitalesodelosdesuparejaoparejassonextraños otienenestascaracterísticas,ustedpuedetenerolepudieron habertransmitidounainfecciónenlosórganosgenitales.

TAMBIÉN ES MUY IMPORTANTE que sepa que algunas veces los líquidos que salen de los órganos genitales pueden ser normales, pero usted puede ver o notar algunas cosas extrañas o diferentes cerca o sobre los órganos genitales, como por ejemplo:

- Puede ver zonas rojas que pueden rascar o no en los órganos genitales suyos o en los de su pareja o parejas sexuales
- Puede notar cerca o sobre los órganos genitales:

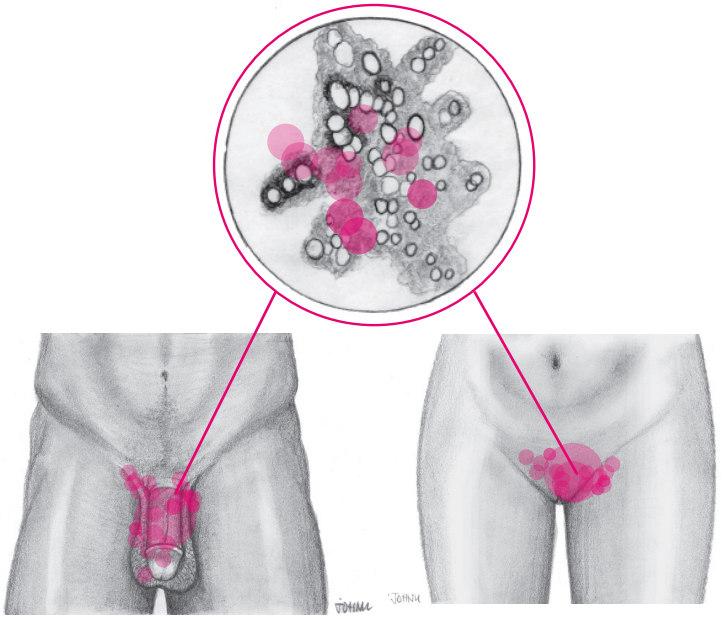
1. Ampollas o bombitas de agua sobre la piel.

2.Úlceras o manchas rojas o cafés que por lo general arden o duelen.

3. Verrugas o bolitas de piel, algunas veces se ven de color amarillento o verdoso, algunas veces la gente los llama mezquinos.

4. Fuegos o llagas en los labios o en la boca.

Nota: No todos los mezquinos que están en las manos, ni los fuegos que salen la boca son indicadores de una infección de los órganos genitales.



Recuerde
que hay infecciones de los órganos genitales que no tienen síntomas.

IMPORTANTE:Usteddebesaberquehayinfeccionesque se presentan solo en mujeres, otras solo en hombres y unas que les dan a hombres y a las mujeres, por eso es tan importante que conozca estas infecciones.

¿Qué?
¿Cómo?
¡No entiendo qué tengo que hacer!
Recuerde que si usted tiene dudas o preguntas, es recomendable que vaya al centro médico y hable con los profesionales de la salud, ellos le podrán ayudar.

Infecciones que le dan solo a las mujeres

Recuerde que hay dos tipos de infecciones, unas que produce el propio cuerpo y otras que se pasan por el contacto sexual entre personas.

Flujo Vaginal

Es muy importante que usted sepa que el flujo vaginal se puede presentar en las infecciones que produce el mismo cuerpo y en las que se pasan por el contacto sexual.

El flujo vaginal es el líquido que sale de la vagina cuando hay una infección, es espeso o parecido a la crema para el cuerpo o la leche cortada, es de color gris, amarillento o verdoso, puede oler feo, rascar y producir una sensación de calor en la vagina.

El flujo vaginal puede ser un síntoma de la presencia de unas infecciones que se dan en el cuello uterino que se llama cervicitis; ó de una infección en la vagina.

IMPORTANTE
En algunas mujeres el flujo vaginal puede aumentar porque se hacen frecuentemente duchas vaginales, se hacen baños con vinagre, alcohol, cerveza, agua de brevo o limón en los órganos genitales, o toman medicamentos sin consultar los profesionales de la salud.

¡ATENCIÓN!
Usted debe consultar con los profesionales de la salud lo más pronto si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Tiene flujo vaginal de color gris, blanco, amarillento o verdoso, parece crema o leche cortada, o tiene bombitas de aire, como espuma.
2. Huele mal.
3. Tiene rasquiña o le pican los órganos genitales.
4. Tiene sensación de calor o ardor en los órganos genitales.
5. Tiene dificultad, ardor o dolor al orinar.

Algunas mujeres que tienen flujo vaginal, manejan los síntomas con remedios caseros, como: baños de tina con alcohol, cilantro, vinagre, cerveza o usan cremas de azufre o aspirina machacada que meten por la vagina con algodón o tampones; estos procedimientos no quitan la infección y generan más complicaciones.

Cervicitis o infección cervical

La cervicitis o infección cervical, es una infección que por lo general es trasmitida a la mujer durante una relación sexual cuando no utiliza condón.
Se produce por bacterias, parásitos o virus que afectan el cuello uterino, lo cual genera que este se inflame y sangre sin que tenga el periodo menstrual.
Esta infección algunas veces no tiene síntomas, y se puede detectar porque la mujer empieza a producir una gran cantidad de flujo vaginal.

Nota: Cuando los profesionales de la salud hacen la citología por lo general pueden ver la inflamación o apariencia extraña del cuello uterino, **por eso es tan importante que una mujer se haga la citología y reclame el resultado.**

¡ATENCIÓN!
Usted debe consultar con los profesionales de la salud lo más pronto posible si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Dolor o ardor al orinar.
2. Sensación de cólicos así no esté con la menstruación.
3. Dolor y sangrado durante o después de tener relaciones sexuales.
4. Aparición de sangrado entre los periodos de menstruación o durante la menopausia.
5. Flujo vaginal en gran cantidad, de mal olor, de color blanco, gris, amarillento o verdoso, por lo general espeso, como si fuera crema o leche cortada.

Nota: Recuerde que algunas veces puede que no hayan síntomas.

Dolor pélvico bajo o dolor bajito

La aparición de esta molestia ocurre cuando hay una inflamación de los órganos genitales internos que produce mucho dolor, por lo general se puede ver y sentir una inflamación en la zona que queda por debajo del ombligo.

En algunos casos, el dolor pélvico bajo o dolor bajito puede ocasionar complicaciones graves en la salud de las mujeres, lo cual puede llevar a hospitalizaciones o cirugías. Además de que puede dificultar que una mujer, si lo decide, pueda quedar en embarazo.

¡ATENCIÓN!
¡Usted debe consultar a los profesionales de la salud lo más pronto posible si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Dolor o inflamación continua en la zona que queda por debajo del ombligo (como cólicos menstruales), sin presencia del periodo menstrual.
2. Menstruaciones muy largas o sangrado entre los periodos menstruales.
3. Dolor bajito y flujo vaginal en gran cantidad, puede tener mal olor, ser de color gris, blanco, amarillo o verdoso, por lo general espeso, como si fuera crema o leche cortada.
4. Dolor durante o después de las relaciones sexuales.
5. Dolor al orinar.
6. Dolor bajito, fiebre y malestar general, parecido a la gripa.

RECOMENDACIONES GENERALES:
Es muy importante que usted evite tener algún tipo de infección, ya sea de las que produce el propio cuerpo o de las que se pasan por contacto sexual con otras personas. NO OLVIDE, que si tiene síntomas o nota algo extraño en sus órganos genitales o en el líquido que sale de su vagina, debe asistir lo más pronto posible al servicio médico.

Recuerde…

1. EL BUEN USO DEL CONDÓN es muy importante para evitar que le transmitan una infección.

• Si tiene relaciones sexuales anales, esté pendiente de:
• Utilizar y usar bien el condón.
• Use un condón nuevo si va a tener relaciones vaginales después de las anales; el pene o el juguete sexual (consolador o pene de juguete) y los dedos pueden llevan bacterias del ano a la vagina y generar una infección.
• Si tiene sexo con otra mujer, es bueno que:
• Esté pendiente de ver y observar los órganos genitales de su pareja o parejas, hacer esto le puede ayuda a evitar una infección.
• Limpie o póngale condón a los juguetes u objetos que puedan estar en contacto con líquidos que salen de la vagina, y que entran ahí, en el ano o en la boca.

2. Aseo diario

• Mantenga sus órganos genitales externos limpios: Lávese con agua y jabón todos los días.
• No es necesario que esté secando o limpiando la vagina si le sale líquido claro y sin mal olor, recuerde que es normal. Entre más se limpie, más liquido le saldrá, y puede que esto cause alguna irritación o molestia que luego le produzca flujo vaginal.
• Cuando vaya al baño limpie o seque su vagina de adelante hacia atrás, si lo hace de atrás hacia adelante, puede pasar bacterias del ano o de la materia fecal a la vagina, lo que puede generar una infección.
• No se bañe los órganos genitales externos con vinagre, agua de cilantro, agua de brevo, cerveza, limón, alcohol o cualquier otra sustancia, o líquido, pues estas sustancias ayudan a que la vagina se irrite y produzca flujo vaginal.
• Si puede, utilice ropa interior de algodón, esto evita que haya irritación en los órganos genitales externos. El algodón no produce tanto calor como otros materiales.
• Si utiliza tampones durante el periodo menstrual, cámbielos por lo menos una vez al día o cada 6 a 8 horas.
• Hágase la citología por lo menos una vez al año y reclame los resultados.

Infecciones que le dan solo a los hombres

Recuerde que hay dos tipos de infecciones: unas que produce el propio cuerpo y otras que se pasan por el contacto sexual entre personas.

Las infecciones que produce el mismo cuerpo casi no se presentan en los hombres, y cuando ocurren por lo general se relacionan con infecciones urinarias.

Descarga uretral o salida de un líquido extraño por el pene

La descarga uretral es la salida de un líquido extraño por el pene que no es orina ni semen, esta salida de líquido es involuntaria y puede suceder durante cualquier momento del día.

Normalmente, por el pene solo debe salir orina al momento de ir al baño o semen durante una relación sexual o la masturbación; Pero cuando hay infecciones, salen otros líquidos que generan molestias en los hombres; en estos casos del pene puede salir:

- Un líquido parecido a la clara de huevo que es de color transparente y por lo general no tiene olor, este líquido puede salir en cualquier momento del día, aún si el pene no está erecto.

Nota: Antes de la eyaculación o salida del semen por el pene durante la relación sexual o la masturbación, sale **un poco** de líquido transparente, parecido a la grasita o lubricante que traen los condones, esto es normal, pues ayuda a limpiar el tubito o conducto por donde sale el semen. Recuerde que por ahí también sale la orina.

¡ATENCIÓN!
Usted debe consultar con los profesionales de la salud lo más pronto posible si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Ardor o molestia constante en el pene.
2. Ardor o dolor al orinar.
3. Salida por el pene de un líquido parecido a la clara de huevo, de color transparente y que por lo general no huele mal.
4. Dolor o molestias en el pene durante las relaciones sexuales.

¡IMPORTANTE!
ESTA INFECCIÓN EN ALGUNOS HOMBRES NO TIENE SÍNTOMAS, por eso es muy importante que utilice condón siempre que tenga relaciones sexuales.

Inflamación del escroto o aumento del tamaño de la bolsa en donde están los testículos

Esta inflamación se da en el escroto o bolsa de piel arrugada en donde están los testículos, es muy importante identificar el cambio del tamaño del escroto porque por lo general indica que hay infección en los órganos genitales internos del hombre, especialmente en los testículos.

Cuando hay inflamación del escroto, la bolsa que contiene los testículos se ve más grande por la inflamación, puede que se vea roja o brillante y algunas veces puede rascar o picar.

¡ATENCIÓN!
Usted debe consultar con los profesionales de la salud lo más pronto posible si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Aumento del tamaño y dolor en la bolsa en donde están los testículos.
1. Ardor o molestias constantes en el pene.
2. Dolor o ardor al orinar.
3. Salida por el pene de un líquido parecido a la clara de huevo.
4. Fiebre y malestar general parecido al que produce la gripa.

RECOMENDACIONES GENERALES:
Es muy importante que usted evite tener algún tipo de infección, ya sea de las que produce el propio cuerpo o de las que se pasan por contacto sexual con otras personas. NO OLVIDE que, si tiene síntomas o nota algo extraño en sus órganos genitales o en el líquido que sale de su pene, debe asistir lo más pronto al servicio médico.

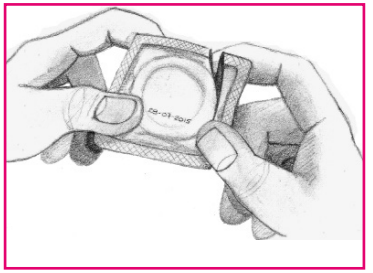
RECUERDE…

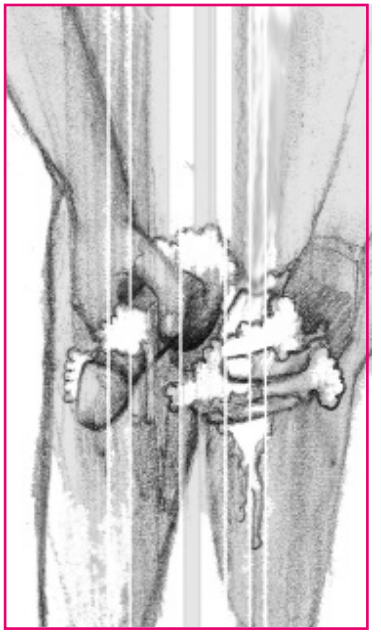
1. EL BUEN USO DEL CONDÓN es muy importante para evitar que le transmitan una infección.
   • Si tiene relaciones sexuales anales, esté pendiente de:
   •Utilizar bien el condón.
   • Si tiene sexo con otro hombre, es bueno que:
   a) Esté pendiente de ver y observar los órganos genitales de su pareja o parejas, hacer esto le puede ayuda a evitar una infección.
   b) Limpie o póngale condón a los juguetes u objetos que pue dan estar en contacto con líquidos que salen del pene, y que entran en el ano o en la boca.

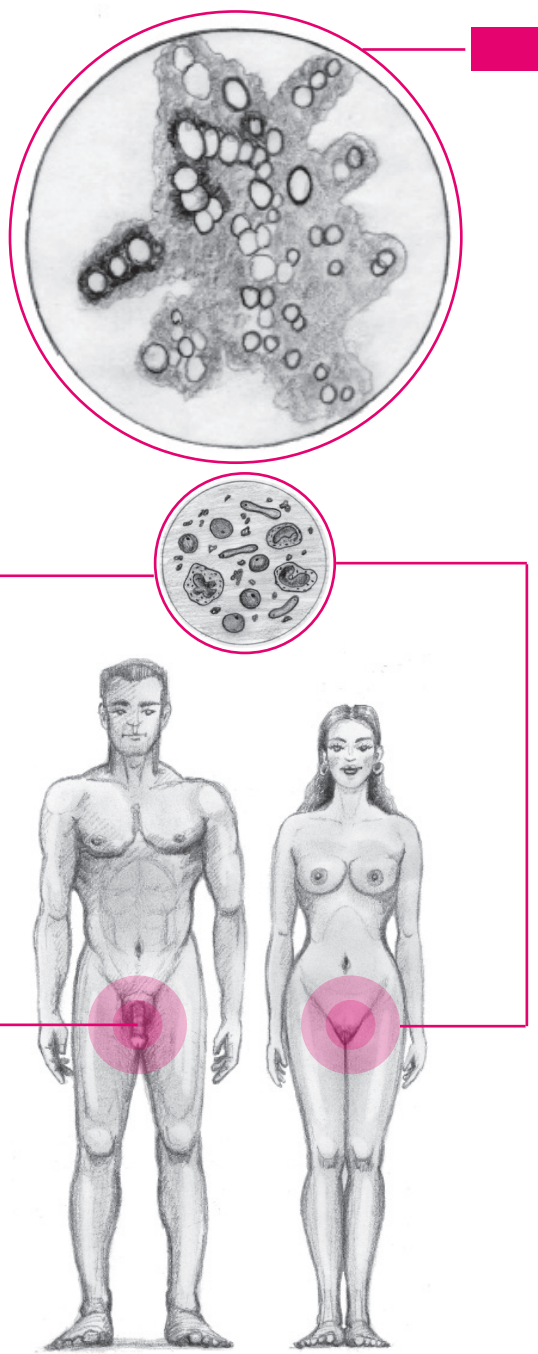
2. Aseo diario
   • Mantenga sus órganos genitales externos limpios: durante el baño diario baje suavemente la piel que rodea el pene y lávelo con agua y jabón todos los días.

   • Después de orinar sacuda bien el pene o límpielo con papel higiénico para evitar que se acumule la orina y que crezcan bacterias u hongos.

   • Si tiene relaciones penetrativas sin condón por el ano, lave el pene después de la relación sexual, en el ano hay gran cantidad de bacterias que le pueden generar una infección, por eso, ES IMPORTANTE QUE USE SIEMPRE CONDÓN.







Infecciones que les dan a las mujeres y a los hombres

Hay infecciones que se presentan en hombres y mujeres, esto por lo general son del tipo de infecciones que se pasan por el contacto sexual, así que, mucha atención, es muy importante que conozca y aprenda a identificar los síntomas o molestias que producen:

1. Ampollas genitales:

Son bolsitas pequeñas de agua que salen cerca o sobre los órganos genitales y duelen. Por lo general pueden reventarse o estallarse, y después volver a salir. También hay otro tipo de ampollas que parecen barritos infectados, que se ven rojos y les sale pus o un líquido espeso color amarillo.

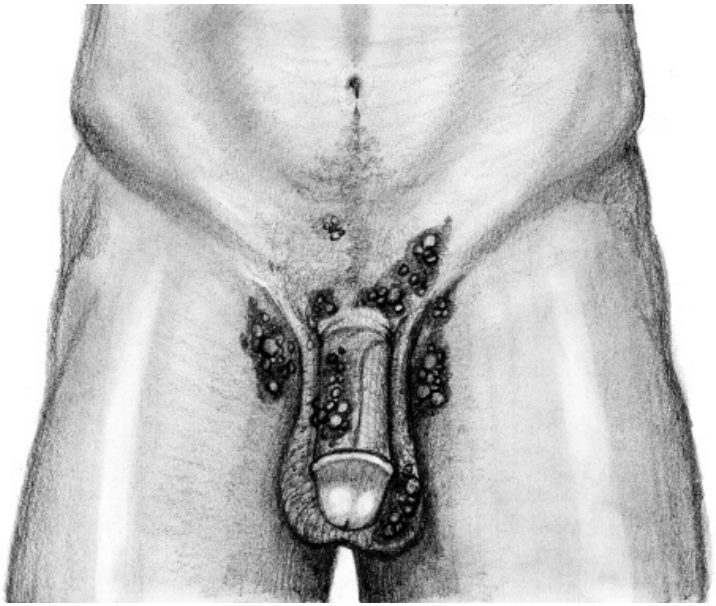
¡IMPORTANTE!
Algunas veces las ampollas también se pueden encontrar en la boca o en la garganta, por eso DEBE SABER QUE LAS INFECCIONES QUE SE PASAN POR EL CONTACTO SEXUAL NO SOLO ESTÁN EN LOS ÓRGANOS GENITALES.

Nota: Las ampollas genitales NO salen apenas usted tiene relaciones sexuales, por lo general se demoran una o dos semanas en salir si a usted le transmitieron una infección.

2. Úlceras Genitales:

Son marcas o llagas de color rojo o café, que parecen pequeñas quemaduras. Son dolorosas. Pueden aparentemente curarse solas, pero vuelven a salir al poco tiempo; en otros casos, pueden crecer hacia los lados o verse más grandes, como si fueran barros grandes.

Hay otro tipo de úlceras genitales que se ven parecidas, pero no duelen, además se acompañan de la inflamación de algunas zonas cercanas a los órganos genitales, como la entrepierna o la ingle.



RECUERDE

La región inguinal es la zona donde se une la pierna con el abdomen.

Nota: si ve que tiene úlceras genitales, tóquelas y sienta si son duras, duelen o sangran, esta información es muy importante para que los profesionales de la salud que lo van a atender sepan qué tipo de infección puede tener.

Las úlceras genitales NO salen apenas usted tiene relaciones sexuales, por lo general se demoran una, dos o hasta doce semanas, es decir, hasta 3 meses en salir si a usted le pasaron una infección.

¡ATENCIÓN!

Usted debe consultar con los profesionales de la salud lo más pronto posible si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Dolor o rasquiña en los órganos genitales o en donde tiene las ampollas o las úlceras.
2. Dolor o ardor al orinar.
3. Dolor durante o después de la relación sexual. El contacto o presión de los cuerpos puede lastimar la piel y hacer que se estallen o revienten las ampollas y las úlceras genitales, lo que hace que arda o sangre la zona lastimada.
4. Puede presentar una o varias ampollas o úlceras genitales en los órganos genitales, el ano, en la entrepierna o en las nalgas. Recuerde que algunas veces también pueden estar en la boca o en la garganta.
5. Además puede tener salida de un líquido espeso por el pene o de flujo vaginal que puede oler mal o rascar.

3. Bubón inguinal o inflamación de los ganglios cercanos a los órganos genitales

Recuerde que los ganglios linfáticos son unas estructuras en forma de frijol y que tienen como función, entre otras cosas, limpiar una parte de la sangre. Se encuentran en la región inguinal, en la entrepierna y en otras partes del cuerpo, como en el cuello y las axilas, la ingle o en la entrepierna.

Cuando hay una inflamación en los ganglios de la ingle o la entrepierna, se puede ver que la piel se pone roja en estas áreas, además es notable un agrandamiento o abultamiento cerca o encima al ganglio que está infectado. Por lo general también se pueden observar ampollas de color blanco o amarillento, parecidas a los barritos infectados, además de que pueden salir líquidos espesos o parecidos al pus, si esto sucede, se debe sospechar de la presencia de una infección que se pasa a través del contacto sexual.

¡ATENCIÓN!
Usted debe consultar con los profesionales de la salud lo más pronto posible si presenta todos o alguno de los siguientes síntomas:

1. Dolor e inflamación en las zonas cercanas a los órganos genitales, como en la entrepierna o en la zona que une la pierna con el abdomen.
2. Presencia de ampollas o úlceras genitales de las que salen líquidos como pus de color amarillo.
3. Fiebre y malestar general parecido al de la gripa.

¿Qué debe hacer si tiene alguno de estos síntomas o molestias?

¡Ojo! Si usted ve síntomas o cambios en su cuerpo o en el de su pareja o parejas, NO LOS DESCUIDE, acuda lo más pronto al servicio de salud.

Si usted o su pareja o parejas sexuales presentan alguno de los anteriores síntomas o molestias, es muy importante que asista al servicio médico lo más pronto posible para poder saber si tiene o no una infección en los órganos genitales, ya sea de las que produce el mismo cuerpo o de las que se pasan por el contacto sexual entre personas.

¡Recuerde!
Nadie puede ni podrá rechazarlo o rechazarla por sus características culturales, color de piel, lengua, religión, nivel académico, económico O POR SUS PREFERENCIAS SEXUALES, conozca sus derechos sexuales… No los deje de lado.

¿Por qué debe ir al servicio médico?

1. Porque deben ser los profesionales de la salud quienes confirmen si tiene o no una infección en los órganos genitales.
2. Porque si tiene una infección debe recibir tratamiento y así evitar complicaciones en el futuro que afecten SU SALUD y la de su pareja o parejas sexuales, que pongan en riesgo la salud de otras personas y que le impidan poder tener bebés en el futuro, si esa es su elección.
3. Porque debe recibir asesoría y le deben explicar cómo hacer para que no le transmitan o para que no vuelva a tener una infección en los órganos genitales.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

1. Asista al servicio médico lo más pronto posible ¡NO vaya a la droguería!
2. Evite manejar las molestias con remedios caseros o consejos que le den otras personas, esto puede generar complicaciones.

Durante la consulta…

El día que asista a la consulta en el centro médico, es importante que usted describa o les cuente muy bien a los profesionales de la salud que lo atienden:

- Qué siente o qué cambios ha notado en su cuerpo.
- Si ya había tenido antes estos síntomas o molestias.
- Si vió en su pareja o en alguna de sus parejas sexuales síntomas que pueden hacerle sospechar que tiene una infección.
- Si usted usa o no condón durante sus relaciones sexuales.
- Si es mujer, mencione si tiene relaciones sexuales con solo hombres, con solo mujeres o con personas de los dos sexos.
- Si es hombre, mencione si tiene relaciones sexuales con solo hombres, con solo mujeres o con personas de los dos sexos.

Nota: Es normal que sienta pena, pero es MUY IMPORTANTE que usted sepa ninguna persona puede ser discriminada o rechazada por los profesionales de la salud, así como que nadie puede hacer suposiciones si USTED tiene o no relaciones sexuales con más de una persona, o con personas de su mismo sexo, NO ES OBLIGACIÓN QUE LO DIGA. PERO, NO OLVIDE DECIR SI UTILIZA O NO CONDÓN DURANTE SUS RELACIONES SEXUALES, ¡ES LO MÁS IMPORTANTE!

IMPORTANTE: si usted cree que alguien fue grosero con usted o cree que fue discriminado o rechazado por algún profesional de la salud, es importante que se acerque a atención al usuario y ponga la queja, si es necesario, deberán asignarle otros profesionales de la salud para que lleven su caso.

En la consulta…

Ese día lo más probable es que los profesionales de la salud hagan:

1. Una observación directa de sus órganos genitales; le harán quitar la ropa interior y abrir las piernas mientras usted está acostado en la camilla.
2. Puede que le opriman o toquen algunas partes de sus órganos genitales o zonas cercanas a estos en donde tenga ampollas o úlceras, o donde se vea inflamación de alguna parte. ¡Si le duele, hágalo saber inmediatamente!
3. En algunos casos le pedirán que se tome exámenes de sangre o, en el caso de las mujeres, la citología. Además, puede que le manden tomar alguna muestra de los líquidos que salen de sus órganos, así que...

No olvide tomárselos y volver con los resultados lo más pronto posible.

Antes de salir de la consulta médica…

- Pregunte y solicite información sobre las dudas que tenga, no importa si tiene que preguntar varias veces. ¡Lo que interesa es que usted entienda qué debe hacer para mejorarse pronto!

- No olvide seguir las instrucciones que le dan, si es necesario, pida que se las escriban con letra que usted entienda.

- Pregunte cuándo debe volver a su próxima cita o consulta médica, si debe llevar los resultados de exámenes (si se los mandaron tomar), o si debe llevar algo específico.

- Pregunte si su pareja o parejas sexuales necesitan tratamiento médico.

- Pida asesoría si tiene dificultades para contarle a su pareja o parejas sexuales que tiene una infección, es muy importante que usted y ellos o ellas reciban tratamiento, o si no, de nada servirá el manejo que le darán los profesionales de la salud.

¡Confirmado!Tiene una infección en los órganos genitales ¿y ahora qué?

Recuerde antes que nada que hay dos tipos de infecciones que se dan en los órganos genitales, pero, son muy diferentes; unas son las infecciones que produce el mismo cuerpo y otras las que se pasan o pegar por el contacto sexual entre personas.

Cuando le confirmen que tiene una infección, pregúnteles a los profesionales de la salud que lo atienden o la atienden, si se trata de una infección que produjo su cuerpo o si se la pasaron durante una relación sexual. Al inicio puede ser difícil que lo sepan con claridad, por eso es tan importante que usted responda las preguntas que le hacen; si siente pena, piense que esto es por SU SALUD y que le ayudará a saber qué tipo de infección tiene.

La noticia
Tiene una infección en los órganos genitales producida por su cuerpo

Recuerde que este tipo de infecciones no se pasan por el contacto sexual entre personas, piense qué la pudo generar, por ejemplo:

- Si es mujer:
  - Presencia de una gran cantidad de bacterias y hongos.
  - Puede que tenga el Dispositivo Intra Uterino (DIU) desde hace mucho tiempo o que se lo hayan puesto mal.
  - Tiene alergias o irritaciones del cuello uterino por el uso continuo de duchas vaginales o porque acostumbra a hacerse baños con agua caliente y alcohol, vinagre, cerveza, agua de brevo o limón.
  - Usa tampones durante el periodo menstrual y olvida que debe cambiarlos cada 6 u 8 horas, o se le olvida quitárselos.

Por eso, ¡nunca lo olvide!: Si usted tiene una infección que produjo su cuerpo:

- Debe seguir las instrucciones que le dan los profesionales de la salud.
- Necesita recibir tratamiento médico. Se recomienda que no tenga relaciones sexuales por la vagina, el ano o la boca, más o menos por 3 días desde el día que inicia el tratamiento o hasta que se quite la infección. Por lo que se sugiere que le informe a su pareja o parejas sexuales, para que ellos y ellas sepan.

En el caso de que le manden cremas vaginales, no debe tener relaciones sexuales por más o menos 9 días.

- No olvide hacerse de la citología y recoger los resultados por lo menos una vez al año, o según indicación de los profesionales de la salud.

- Si es hombre:
  - Recuerde que es muy raro que se presenten este tipo de infecciones en los hombres, pero, si se da, puede que se relacione con una infección urinaria.

Tiene una infección en los órganos genitales que le transmitieron durante una relación sexual:

En este momento tal vez usted se sienta mal, tenga dudas o no sepa cómo sobrellevar la noticia de que tiene una infección de en sus órganos genitales, por eso le recomendamos que:

- Piense que tener una infección en los órganos genitales no siempre quiere decir que tiene una infección mortal. Por eso es tan importante que usted y su pareja o parejas siempre utilicen condón.

- TRATE DE CALMARSE Y PIENSE EN USTED, ya verá que cuando reciba la información del equipo de profesionales de la salud acerca del tratamiento y recomendaciones que deben seguir usted y su pareja o parejas sexuales, se sentirá mejor.

- Solicite información sobre las dudas que tenga y haga las preguntas que tenga, no importa si tiene que hacerlas varias veces.

- Si necesita atención psicológica, pídala, esto le puede ayudar a entender qué tiene y cómo hacer para mejorarse.

- Piense en la importancia de que usted y su pareja o parejas sexuales reciban tratamiento médico lo más pronto posible, esto con el fin de evitar posibles complicaciones.

- Siga las instrucciones que le dan los profesionales de la salud.

- No tome medicamentos que no le hayan sugerido o recetado los profesionales de la salud.

• No se haga remedios caseros, esto puede generar dificultades en su salud. No siga recomendaciones de amigos o que le den en la droguería, su caso es individual y necesita manejo profesional.

• Infórmele a su pareja o parejas sexuales que tiene una infección en los órganos genitales que se pasa a través del contacto sexual, ellos o ellas tienen el derecho a saber y a recibir tratamiento médico.

IMPORTANTE: Usted puede pedir asesoría o ayuda profesional si tiene dificultades o miedo de contarle a su pareja o parejas sexuales que tiene una infección, es muy importante que usted y ellos o ellas reciban tratamiento.

¿Por qué su pareja o parejas sexuales deben saber que tiene una infección en los órganos genitales?

Es muy importante que usted le informe a su pareja o parejas sexuales que tiene una infección en los órganos genitales porque:

1 Si tiene una infección que produce su mismo cuerpo:

•Necesita recibir tratamiento médico, en este caso se recomienda no tener relaciones sexuales por la vagina, el ano o la boca, por 3 o más días, según el tratamiento, desde el día que inicia y hasta que se quita la infección, por eso se sugiere que les informe.

Si no cree necesario decirles es su decisión.

2. Si tiene una infección que le transmitieron durante una relación sexual:

• Usted debe mejorarse lo más pronto para que su salud no se vea afectada, por eso, también debe ayudar a que la otra persona o personas con las que tiene relaciones sexuales también estén bien de salud y sin ninguna infección.
• Usted y su pareja o parejas deben recibir tratamiento médico lo más pronto posible.
• Si su pareja o parejas sexuales aún no tienen la infección, usted podría transmitírsela.
• Si usted no le informa a su pareja o parejas sexuales, puede que ellos tengan otras parejas a las cuales les puedan transmitir la infección.

TRATE DE NO PENSAR SOLO EN USTED, PIENSE EN SU PAREJA O PAREJAS SEXUALES Y EN LA IMPORTANCIA DE QUE TODOS Y TODAS RECIBAN TRATAMIENTO… EVITE Y AYUDE A QUE A OTRAS PERSONAS SE LES TRANSMITAN LA INFECCIÓN QUE USTED TIENE.

¿Cómo decirle a su pareja o parejas sexuales que tiene una infección en los órganos genitales?

El dar la noticia a su pareja o parejas sexuales puede molestarle o darle miedo, usted no sabe cómo podrá o podrán reaccionar; sin embargo, no olvide la importancia de que ellos o ellas reciban tratamiento médico para evitar complicaciones en su salud y en las otras personas, por eso le sugerimos que:

1. Piense que, aunque hablar de una infección de los órganos genitales no es fácil, debe hacerlo, no solo por la salud su pareja o parejas sexuales, sino por la suya.

2. Si está de mal genio por pensar en que le transmitieron una infección, que le fueron infiel o que usted no tiene la culpa y por eso no debe hacer nada, es importante que piense que usted debe recibir tratamiento médico, al igual que su pareja o parejas sexuales, para evitar complicaciones.

3. Pida asesoría de los profesionales de la salud si cree o sabe que va a ser víctima de violencia o agresiones físicas o psicológicas cuando le cuente a su pareja o parejas sexuales que tiene una infección en los órganos genitales. En estos casos, le podrán sugerir que asista a una nueva cita en compañía de su pareja sexual; si tiene más de una, infórmeles a los profesionales de la salud para que le ayuden a tomar la decisión de cómo contarle a todas sus parejas sexuales.

4. Lo más importante es que su pareja o parejas sexuales se enteren que pueden tener una infección en los órganos genitales, por lo que debe o deben asistir lo más pronto posible al servicio médico para recibir tratamiento.

"Sabemos que esta noticia no es fácil de dar, pero no olvide la importancia de que su pareja o parejas reciban tratamiento médico"."

Tratamiento y manejo de las infecciones que produce el mismo cuerpo o las que se transmiten por el contacto sexual entre personas

Recuerde que si tiene una infección en los órganos genitales producida por su mismo cuerpo es muy importante que reciba tratamiento médico, así como si tiene una infección que le pasaron durante una relación sexual, en este tipo de infecciones, su pareja o parejas sexuales también deben recibir manejo médico lo más pronto posible con el fin de evitar complicaciones futuras.

¿Qué complicaciones puede tener si no sigue el tratamiento médico?

Algunas veces las personas creen que no seguir con las recomendaciones que dan los profesionales de la salud no tiene ningún problema, pero lo que no saben es que si una infección en los órganos genitales no recibe tratamiento puede ocasionar muchas complicaciones como:

Mujeres:

1. Inflamación de los órganos genitales internos.
2. Dolor bajito fuerte o intenso que requiere hospitalización.
3. Tener una infección en los órganos genitales puede hacer que haya mayor riesgo o posibilidad de que el cuerpo tenga o se le transmita otro tipo de infección.
4. Algunas infecciones, si se dejan avanzar sin manejo médico, pueden ocasionar problemas en el cerebro, el corazón, los pulmones, el hígado o en otras partes del cuerpo, y hasta generar CÁNCER en los órganos genitales.
5. Embarazos de alto riesgo o pérdida del bebé.

Mujeres en estado de embarazo:

Si una mujer en embarazo no recibe tratamiento puede pasar le la infección al bebé antes, durante o después de que nace:

a.Durante el embarazo, esta infección puede causar:

- Muerte del bebé.
- Ceguera.
- Problemas neurológicos, algunos no se notan sino hasta que crece el niño o la niña, como en el caso de las dificultades de aprendizaje.
- Malformaciones en la cara y el cuerpo.

b.Durante el parto:

- La sangre puede hacer que al bebé se le transmita la infección, motivo por el cual debe recibir tratamiento médico desde temprana edad.

c.Después del nacimiento:

- Durante la lactancia materna la mamá puede transmita algunas infecciones al bebé, por lo que necesitaría recibir tratamiento médico.

Nota: Las mujeres en estado de embarazo que tienen una infección en los órganos genitales, pueden recibir tratamiento médico solo bajo la asesoría y recomendación de los profesionales de la salud que la atienden.

Por eso es MUY IMPORTANTE QUE ASISTAN AL CONTROL PRENATAL que se lleva a cabo durante el tiempo que dura el embarazo.
¡OJO! Si usted ya ha tenido bebés y ha recibido tratamiento por infecciones en los órganos genitales, no se automedique, todos los embarazos son diferentes.

Hombres:

1. Inflamación de los órganos genitales internos.
2. Dolores fuertes que requieren hospitalización.
3. Tener una infección en los órganos genitales puede hacer que haya mayor riesgo o facilidad de que el cuerpo tenga o le transmitan otro tipo de infección.
4. Crecimiento o inflamación de algunos de los órganos genitales externos o internos.
5. Algunas infecciones, si se dejan avanzar sin manejo médico, pueden ocasionar problemas en el cerebro, el corazón, los pulmones, el hígado o en otras partes del cuerpo, y hasta generar CÁNCER EN LOS ÓRGANOS GENITALES.
6. Esterilidad o imposibilidad de dejar a una mujer en embarazo.

Recuerde!

Para evitar complicaciones, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. UTILICE CONDÓN SIEMPRE QUE TENGA RELACIONES SEXUALES.
2. Cumpla con todos los tratamientos médicos, no los suspenda sin otamejoría aove que los síntomas o molestias ya no están.
3. Asista a las citas de control médico.
4. Siga las recomendaciones que le dan los profesionales de la salud sobre tener ono relaciones sexuales por la vagina, el ano o la boca durante el tratamiento.
5. De ser necesario, avísele a su pareja o parejas, así puede ayudar a que su salud y la de otras personas no se afecte.

¿Cómo se tratan las infecciones de los órganos genitales?

Cualquiera que sea el tipo de infección que usted tenga será manejada por los profesionales de la salud con los mejores tratamientos disponibles.

Recuerde decirle a los profesionales de la salud toda la información necesaria para que puedan seleccionar los medicamentos y recomendaciones para su caso, no olvide que el manejo de las infecciones depende del tipo de enfermedad y de síntomas que usted presente, por eso no se automedique y no se haga remedios caseros. ¡EVITE COMPLICACIONES!

Nota: Algunas personas, así reciban tratamiento para una infección, pueden volver a presentarla, por eso es importante que usted aprenda a identificar los síntomas y cambios que produce su cuerpo, además de que informe a su profesional de la salud si esto ocurre. UTILICE BIEN EL CONDÓN.

Actualmente lo más recomendado es hacer el tratamiento de las infecciones de los órganos genitales en un solo día, en otros casos se requiere de más tiempo para que la infección sea tratada, lo importante es que usted termine y siga las indicaciones que le dan los profesionales de la salud.

Cuando todo el tratamiento se realiza el mismo día o en el mismo momento se llama UNIDOSIS, es importante que usted sepa que la UNIDOSIS quiere decir que usted debe tomar o dejarse inyectar todos los medicamentos en una ÚNICA DOSIS.

¡IMPORTANTE!

Este tipo de tratamiento es igual de efectivo a los que duran muchos días.

No se preocupe si piensa que son muchos medicamentos, las investigaciones científicas han demostrado que no representan riesgo para la salud, pero no olvide que esta decisión solo la pueden tomar los profesionales de la salud que atienden su caso. Por eso, no asista a la droguería, no se automedique y no se haga remedios caseros

¿QUÉ?
¿CÓMO?
¿CUÁNDO?
¡NO ENTIENDO!

Si tiene dudas o preguntas, o no entiende lo que le están diciendo los profesionales de la salud, vuelva a preguntar... Si es necesario, ellos le escribirán las recomendaciones.

Tipos de tratamiento

Algunos tratamientos incluyen medicamentos que se toman, otros que se introducen en el cuerpo por medio de inyecciones o cremas, estas últimas por lo general se recomiendan a las mujeres, ya que se ponen dentro de la vagina.

Tipos de tratamiento

1. Pastillas:

Puede que se tenga que tomar una o varias pastillas al mismo tiempo.

Nota: Pregúntele a los profesionales de la salud si debe comer o no antes de tomarse los medicamentos.

Ventajas

• El hecho de que se tome las pastillas al mismo tiempo, hace que usted no tenga que recordar que debe tomarlas una vez que haya salido del servicio médico.

• Si se toma todas las pastillas, se va con la certeza de que recibió el tratamiento, pero NO OLVIDE la importancia de que su pareja o parejas sexuales también asistan al médico y les den los medicamentos, si usted tiene una infección que le pasaron o pegaron por el contacto sexual con otras personas.

Desventajas

• Algunos medicamentos le pueden generar mal sabor en la boca, en esos casos tome mucha agua y coma mentas o dulces, eso le ayudará a no sentir el mal sabor.

• Puede que sienta un leve dolor de cabeza durante el todo el día.

• Puede que sienta muchas ganas dormir.

Tipos de tratamiento

2. Inyecciones

Solo necesitará de una inyección que le pondrán en la nalga. Solo lo podrá hacer un profesional de la salud.

Ventajas

• Al dejarse poner la inyección se va con la certeza de que recibió el tratamiento, pero NO OLVIDE la importancia de que su pareja o parejas sexuales también asistan al médico y les den los medicamentos, si usted tiene una infección que le pasaron o pegaron por el contacto sexual con otras personas.

Desventajas

• Puede presentar dolor muscular en la nalga, si esto le sucede, póngase pañitos de agua tibia en la zona. Evite hacerse masajes.

• Puede que sienta un leve dolor de cabeza durante el todo el día.

• Puede que sienta muchas ganas dormir.

• Puede que se le ponga un poco roja la piel y sienta rasquiña.

• Diarrea o dolor estomacal.

• Fiebre.

• Gastritis o dolor en la boca del estomago.

• Náuseas o vómito.

Nota:

• No tome bebidas alcohólicas o trago durante los dos días siguientes a la terminación del tratamiento médico, aunque no esté tomando pastillas o no le hayan puesto inyecciones, algunos medicamentos quedan en su cuerpo.

• Reclame el tratamiento que le sugieren los profesionales de la salud en la institución que lo o la atendieron, es muy importante que usted se haga el tratamiento el mismo día.

Tipos de tratamiento

3. Cremas:

Estas se recomiendan a mujeres, por lo general son cremas que se tienen que poner dentro de la vagina. Si le mandan tratamiento con cremas vaginales, es importante que tenga en cuenta las siguientes sugerencias:

a) Se recomienda usar la crema vaginal antes de dormir, esto ayuda a que dure más tiempo en el cuerpo.
b) Orine antes de ponerse la crema dentro de la vagina.
c) Lávese con agua y jabón las manos antes y después de ponerse la crema.

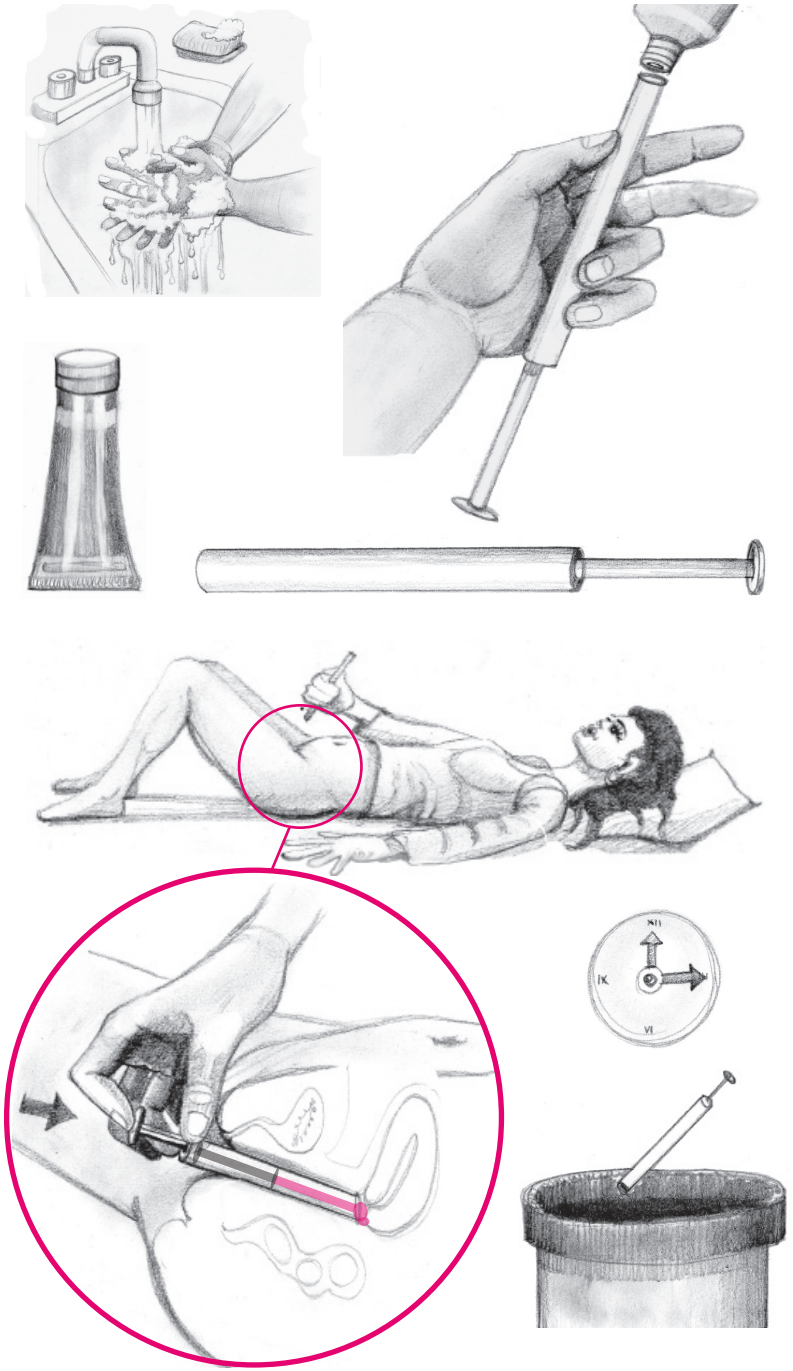
- Instrucciones
- d) Coja un tubo o aplicador de los que viene en la caja de la crema, llénelo con la crema.
- e) Acuéstese en su cama, y meta suavemente el tubo por la vagina, empuje el palito que viene en el tubo o aplicador, esto hará que la crema entre en su cuerpo.
- f) Cuando termine, saque el tubo de su vagina y bótelo inmediatamente en una caneca, NUNCA LO DEJE DENTRO NI LO VUELVA A UTILIZAR.
- g)Si puede, no se vuelva a levantar hasta que se despierte. Si no puede, quédese por lo menos 15 minutos recostada en la cama, esto ayuda a que la crema no se salga de la vagina.

✓ Ventajas

• Ayudan a curar las infecciones que están en la vagina y en el cuello uterino.
• No generan molestias como dolor de cabeza o de estómago.

✗ Desventajas

• Este tratamiento por lo general dura más de 3 días, puede durar hasta 7 u 8 días, tiempo en el que no podrá tener relaciones sexuales por la vagina, el ano o la boca. Si tiene sexo con otra mujer, debe evitar el contacto entre la boca, la vagina y el ano.
• Puede sentir sensación de calor o rasquiña en la vagina o en los órganos genitales externos, además puede que se le pongan un poco rojos.
• Puede presentar dificultades para ponerse la crema dentro de la vagina.



RECOMENDACIONES

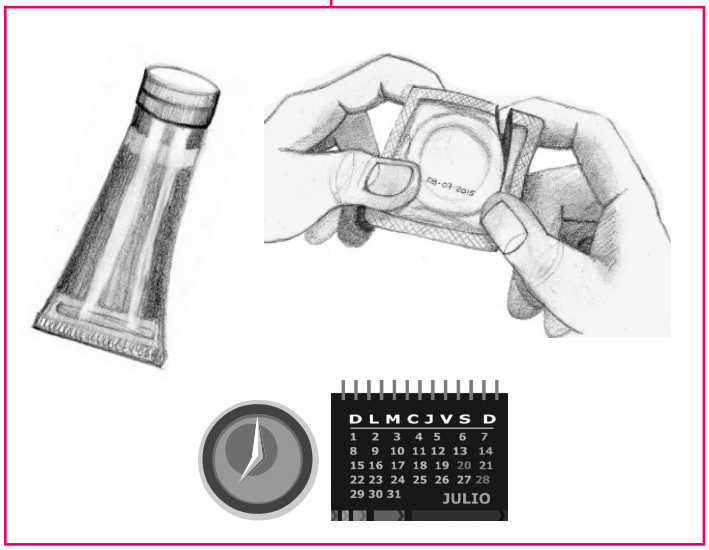
Cuando los profesionales de la salud le recomienden usar cremas vaginales, no se las aplique por más tiempo del que le sugieren.

• Si le dicen 3 días, pero no ha acabado la crema, no importa, bote el resto del producto en una caneca.

• No use más cantidad de crema vaginal que la que le cabe a un tubo o aplicador.

• Si tiene mucho calor o ardor en la vagina o en sus órganos genitales externos, evite usar papel higiénico seco, si puede, humedézcalo con agua o utilice pañitos húmedos, esto evitará que tenga más molestias cuando va al baño.

• No tenga relaciones sexuales en las que tenga contacto entre la boca, la vagina y el ano por tres días después de que se hace el tratamiento con cremas vaginales.



Recomendaciones generales durante el tratamiento

• No te tenga relaciones sexuales por la vagina, el ano o la boca en los tres días siguientes a la fecha en la que se tome o le inyecten el tratamiento en UNIDOSIS o única dosis.

• Si le recetaron cremas vaginales, no tenga relaciones sexuales durante el tiempo que las utilice y por tres días más después de que termine el tratamiento.

• NO TOME MÁS MEDICAMENTOS SIN AUTORIZACIÓN MÉDICA

• No tome bebidas alcohólicas durante el tratamiento médico y hasta que no hayan pasado dos días después de que lo acabe.

• Puede tener relaciones sexuales que no involucren penetración ni contacto entre la vagina, el ano o la boca, como por ejemplo:

- Realice juegos eróticos, como caricias y besos que generen placer sexual.
- Si usted tiene una infección que produjo su propio cuerpo, puede ayudar a masturbar a su pareja o parejas sexuales.

¡Recuerde!

Las relaciones sexuales no solo se refieren a la penetración del pene en la vagina, el ano o la boca…, hay otras opciones que puede experimentar.

Nota: recuerde la importancia de que usted entienda lo que tiene y qué tipo de tratamiento necesita, pero no olvide que todo debe estar autorizado por usted. Los profesionales de la salud, le recomendarán las mejores opciones para que su salud no corra ningún riesgo.

¿Cómo puedo prevenir o evitar las infecciones en los órganos genitales?

No olvide que hay dos tipos de infecciones: las que produce su propio cuerpo y otras que se transmiten con el contacto sexual con otras personas.

1. Infecciones que produce su propio cuerpo:

- Utilice condón siempre que tenga relaciones sexuales.
- Tenga un buen aseo diario en sus órganos genitales.
- Evite el uso de duchas o remedios caseros para limpiar sus órganos genitales externos.
- Si es mujer, no olvide que debe hacerse la citología y reclamar los resultados, mínimo una vez al año.
- Asista a control al servicio médico si nota algún cambio o molestia en su cuerpo.

2. Infecciones que se pasan por el contacto sexual con otras personas:

- Utilice condón siempre que tenga relaciones sexuales con su pareja o parejas sexuales.

¡OJO!
- Siempre que tenga relaciones penetrativas pene- vagina; pene- boca y pene- ano, debe utilizar condón.
- Utilice un condón nuevo si hay penetración anal y vaginal en la misma relación sexual. Hay bacterias que pueden pasar del ano a la vagina y generar infecciones

No utilice aceites o cremas para engrasar o lubricar el condón, estas sustancias pueden romperlo; es mejor que, si puede, compre lubricantes especiales.

Nota: el lubricante o grasa que tienen los condones solo beneficia al hombre, si la mujer necesita lubricación, recuerde que no debe utilizar aceites o cremas distintas a los que se recomiendan para ser usados con condones. Lea las instrucciones de uso.

- Si es mujer y tiene sexo con otras mujeres, observe los órganos genitales de su pareja o parejas sexuales, identifique síntomas que le puedan indicar la presencia de una infección. Si utiliza juguetes sexuales como consoladores o penes de plástico, póngales condón y cámbielo cada vez que vaya a introducirlos en otra parte del cuerpo o en otra persona.

- Trate de tener una buena comunicación con su pareja: esto le permitirá hablar libremente de las infecciones que se dan en los órganos genitales.

¡IMPORTANTE!
El cambio constante de pareja o parejas sexuales genera un mayor riesgo de que le transmitan una infección en los órganos genitales. UTILICE SIEMPRE CONDÓN CUANDO TENGA RELACIONES SEXUALES.

- Conocer el estado de salud de su pareja o parejas sexuales le puede ayudar a identificar si esa persona o personas tienen síntomas o molestias que puedan estar relacionados con infecciones que se pasan o pegan con el contacto sexual.

- Evite tener relaciones sexuales cuando haya tomado grandes cantidades de trago o haya consumido drogas alucinógenas; puede que usted o su pareja o parejas sexuales olviden usar o utilicen mal el condón.

- Si decide no tener relaciones y contacto sexual con otras personas, es muy respetable, esta es una forma de evitar que le transmitan infecciones en los órganos genitales. Recuerde que solo usted debe decidir sobre sus prácticas y comportamientos sexuales. Si decide tener relaciones sexuales, también es respetable, pero no olvide usar bien el condón y utilizarlo siempre que tenga relaciones sexuales.

- Una forma de protegerse de que le transmitan una infección en los órganos genitales es hablando con los profesionales de la salud, pregúnteles acerca de las dudas o temores que tiene. ¡No le dé pena!

¡RECUERDE, SU SALUD SEXUAL ESTÁ EN SUS MANOS!

Esta GUÍA PARA PACIENTES no hubiera sido posible sin los aportes y revisiones de todas y cada una de las personas que colaboraron en su construcción. Con ella se espera aportar al proceso de información y compresión de las infecciones en los òrganos genitales.

Guía de Práctica Clínica

para pacientes con infecciones en los órganos genitales